

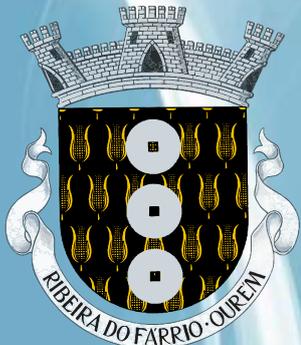
# Ribeira Verde

Presença e Notícias da União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais

Ano 31 – N.º 164 – março/abril de 2025

Periodicidade: Bimestral | Diretor: Ana Rita Pereira Costa Bento | Preço: 1 Euro

JORNAL DE FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO



## ACAPATRONO 2025 LOBITOS NA FREIXIANDA



## INAUGURAÇÃO DA SEDE DO GRUDER

### FICHA TÉCNICA

ERC N.º 127 191  
Propriedade: União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais - NIF 510836992 e Centro Social da Ribeira do Fárrio - NIF 503089915  
Editor: União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais  
Morada: Rua Padre Feliciano Oliveira, 15 Freixianda - 2435-284 Freixianda  
Tel.: 249 550 377  
Redação: Rua Principal, 79 - Fárrio 2435-504 Ribeira do Fárrio  
Tel.: 249 550 222  
Diretor: Rita Costa  
Colaboradores: Sónia Oliveira, Carlos Neves, Líliliana Antunes, Rita Costa, Enf. Carla Caçote e Adélia Marques.  
Tiragem: 350 Exemplares  
Impressão: Gráfica Pessoa - Zona Industrial da Chã - Av. 21 de Junho, 145 - 2435-087 Caxarias - Tel. 249 574 222  
Anual Portugal: 10 Euros  
Anual Europa: 15 Euros  
Anual América, África, Austrália: 19 Euros  
N.º ERC 127191  
Estatuto Editorial:  
<https://freixiandafarrioformigais.pt/wp-content/uploads/2022/05/Estatuto-Editorial.pdf>

## BEM-VINDOS, PADRE LUÍS FERREIRA E PADRE LUÍS PEREIRA



## OBRIGADO, PADRE DAVID BARREIRINHAS



## EDITORIAL



## APAGÕES

Há uns dias atrás, aquilo que parecia uma momentânea falha de energia, tomou proporções assustadoras quando se percebeu que o problema ultrapassava as barreiras do país. Não. Não tinha sido o quadro elétrico a disparar. Não. Não foi um corte na zona provocado por uma avaria ou programado. Não. Não era apenas no nosso concelho.

Pouco passava das 11 da manhã quando a luz falhou. E depressa surgiram as mensagens e as notícias que davam conta de um problema à escala de alguns países: Portugal, Espanha, França. Com uma questão desta dimensão, o espanto deu lugar ao medo quando circularam mensagens, informando que a resolução poderia demorar dias. E o medo continuou a apoderar-se. O que fora isto? Um incidente? Um acidente? Um ato de terrorismo?

Muitos continuaram os seus trabalhos. Outros foram obrigados a abandoná-los. E enquanto uns invadiam os supermercados para esgotar as prateleiras, outros gastavam as palavras a maldizer a falta de baterias, o apagão do telemóvel e do computador. Sim, porque este era ainda o início de umas longas horas de espera.

E o medo dá lugar ao pânico. Como se aguenta o resto do dia sem electricidade? E amanhã como será? Antigamente era assim, disseram alguns. Mas o antigamente passou e, hoje, a felicidade passa por ligar o interruptor na parece e acender-se uma luz, por carregar numa tecla e acender-se uma luz, por mexer num ecrã e acender-se uma luz. No entanto, estes acontecimentos só provam que tudo é fugaz e, num segundo, o mundo fica às escuras. Muitas vezes carregamos connosco um mundo interior também apagado. Não vemos as cores que a vida nos oferece e cria. A verdade é que nem sempre estamos ao alcance do interruptor e é preciso que alguém faça o clique, que alguém nos acenda a luz para que nos voltemos a deslumbrar com as maravilhas à nossa volta.

Ao invés de andarmos unicamente preocupados com o carregamento da nossa bateria, estejamos atentos a quem e àquilo que nos rodeia. A vida é muito mais importante do que papel higiénico, latas de conserva e garrafas de água. Quando compartilhada, deixa de ser tão fugaz.

## Sumário

Editorial . . . . .	pág. 2
Acapatrono Lobitos . . . . .	pág. 3
Notícias da Associação Desportiva de Formigais e "Senhor Jesus é verdade?" . . . . .	pág. 4
Em memória de José Eufrázio . . . . .	pág. 5
Obrigado, Padre David Barreirinhas . . . . .	pág. 6
Bem-vindos, Padre Luís Ferreira e Padre Luís Pereira . . . . .	pág. 7
Notícias do Gruder . . . . .	pág. 8
Inauguração da Sede do GRUDER . . . . .	pág. 9
Pela Sua Saúde . . . . .	pág. 10
Notícias do Centro Social da Ribeira do Fário . . . . .	pág. 11



**TERAPIAS AO DOMICÍLIO**  
EM CASA, ESCOLA OU LAR

- TERAPIA DA FALA
- TERAPIA OCUPACIONAL
- FISIOTERAPIA
- PSICOLOGIA
- NUTRIÇÃO
- PSICOMOTRICIDADE

CONTAMOS COM UMA REDE DE TERAPEUTAS A NÍVEL NACIONAL  
VAMOS TER CONSIGO ONDE QUER QUE ESTEJA!

928 121 778 Unidade de Atendimento para pessoas com necessidades especiais

www.projetosm.com projetosm@grtek.com

*Vida Nova*

PASTELARIA

*Fabrico diário de pastelaria variada, Bolos de Casamento, Baptizado e Aniversário.*

Telef./Fax: 249 575 648 - CASAL RIBEIRO  
2435-522 RIO DE COUROS (Ourém)

TALHOS ZÉ GRANDE LDA

TZG

**CARNES DA NOSSA ALDEIA DE CRIAÇÃO PRÓPRIA**

SEDE: Avanteira - 3250-312 Pelmá - Alvaiázere  
TALHO 1: Centro Comercial Freixianda, Loja 8 - Tel. 249 550 419 - Tlm. 912 306 156  
TALHO 2: Rua Principal - Eguins - Albergaria dos Doze - Tel. 236 932 138 - Tlm. 912 306 052  
tzg@live.com.pt

**OURIVESARIA TOMÉ**

de: *Fernando Tomé*



**RELOJOEIRO  
OURO E PRATA**



TELEF. 249 550 318  
**AGORA NO LARGO DA FEIRA  
FREIXIANDA**




SERVIÇO PERMANENTE

Funerária com certificação  
para serviço internacional

Tele.: +351 912 122 333  
Info@fra.pt | www.fra.pt

FUNERÁRIA  
Rainha dos Anjos

Arranjos florais | Artigos de decoração funerária | Fornecimento, restauro e manutenção de campas e jazigos

## ACAPATRONO LOBITOS

Nos dias 25, 26 e 27 de abril, o Parque de Lazer da Freixianda e terrenos adjacentes transformaram-se na Vila da Alvorada e acolheram cerca de 325 Lobitos e 91 chefes para a vivência do ACAPATRONO 2025.

Como S. Francisco de Assis, Patrono dos Lobitos, tinha uma grande proximidade com a natureza, aquele espaço verde foi o cenário ideal para a construção de 5 novas aldeias, as aldeias do Amor, da Partilha, da Simplicidade, da Natureza, do Exemplo.

Assim, durante três dias, as ruas e pinhais da Freixianda foram percorridos por muitos bandos de Lobitos que, fardados de azul e amarelo, fizeram jogos didáticos que os ajudaram a compreender melhor a vida e os ensinamentos do seu Patrono.

Este encontro foi organizado pelo CNE – Região Leiria – Fátima e pelo Agrupamento 1263 da Ribeira do Fárrio e contou com o apoio da União das Freguesias de Freixianda Ribeira do Fárrio e Formigais.

*“O Acapatrono dos Lobitos correu muito bem, mas isso só foi possível com o apoio de todos! Obrigada!*

*Obrigada, aos pais que com toda a dedicação, cozinham e preparam todas as refeições, maravilhosas, para mais de 400 Lobitos e Dirigentes! Estando sempre com as refeições prontinhas no parque às horas estipuladas. Foram FABULÁSTICOS!!!*

*Obrigada, a todos os que contribuíram com os seus bens para as refeições!*

*Obrigada, aos particulares que nos dispensaram os seus terrenos durante o fim-de-semana, para acampamento e os diversos jogos.*

*Obrigada, ao Centro Paroquial de Freixianda e aos Bombeiros por acolherem os Lobitos durante o jogo de vila.*

*Obrigada, à União das Freguesias da Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais e à Paróquia da Freixianda.*

*A todos os que colaboraram connosco o nosso **Muito Obrigada!***



## VISITA À OBRA DE CONSTRUÇÃO DA CASA MORTUÁRIA DE SÃO JORGE

No dia 09 de março, o Presidente da Câmara Municipal de Ourém, acompanhado pelo Vereador Rui Vital e pelo Presidente de Junta, Paulo Nunes, visitaram o decorrer das obras da futura casa mortuária de São Jorge.

A obra iniciada em fevereiro, com um prazo de execução até ao início de agosto, num total de 180 dias, foi adjudicada pelo valor de 175 273,83€, e será apoiada pelo Município de Ourém em 75%.



## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE FORMIGAIS

Dois meses se passaram e algumas atividades realizadas, tais como a celebração do Dia da Mulher, com um jantar e muita animação. Como os homens ficaram com inveja e também queriam um jantar para eles, ficou logo agendado o jantar dos homens, denominado "só estorvas", com direito a concertinas e tudo.



A caminhada que estava prevista para dia 6 de abril teve que se realizar dia 23 de março. Um percurso de 9km pela natureza que nos deixou deslumbrados, terminando com uma sopa e uma bifana, e tivemos sorte com o tempo pois só choveu quando acabamos.

No dia 13 de abril contamos novamente com a presença de Ricardo Mesquita, um conterrâneo, que nos presenteou com mais uma das suas peças de teatro.

Mantemos as nossas caminhadas noturnas na última sexta de cada mês, mas agora com novo horário, em vez de ser as 20h passa então para as 21h. Uma caminhada por mês, não sabes o que faz!



Fizemos a nossa reunião de apresentação de contas referentes ao ano de 2024.

Devido às eleições, tivemos que alterar o dia do passeio de motorizadas, que passa para dia 15 de junho. E, no fim de semana antes, vamos estar nas festas da vila da Freixianda.

## Senhor Jesus é verdade?

por Carlos Neves

É verdade que o Teu projeto falhou? É verdade que estamos presos aos nossos afazeres e que já não há tempo para Ti? Mas há sempre alguém que tem tempo para Ti.

O projeto que nos ofereceste, aquele projeto de amor que nos confiaste só terá lugar quando tivermos posto de parte o supérfluo e o superficial. Jesus, Deus Pai Todo-Poderoso não dorme, está sempre de olhos bem abertos e seguindo os nossos passos. Levando-te sempre para o caminho da verdade. Que é a verdade?

Foi esta pergunta que Pilatos fez a Jesus certo dia, mas Ele não lhe respondeu. Quem é da verdade ouve a minha voz. É verdade se confiares verdadeiramente em ti nada nos falta.

Façamos como Jesus, aquele que morreu por nós na cruz. Partilhemos os fardos uns dos outros, em vez de tagalera e destruir, acabe a vaidade.

Faz-te discípulo de Jesus, ouve a sua voz, pratica os mandamentos. Faz-te... da paz, faz do dia do Senhor um projeto de paz. Não fiques na cama a teu belo prazer, ergue-te. Vai, o teu irmão doente precisa de ti. Não te enfiés no café na tagalerice esta arma é letal, mata o amor, mata a sociedade, a fraternidade.

Pergunta-te: sou uma pessoa que divide ou que partilha. Lembra-te da passagem da Páscoa quer dizer passagem desta vida para a outra. Para o dia em que nós partimos para o Pai. Deixemos que Ele nos leve pela mão.

Também nós, discípulos de Jesus, somos chamados a exercer a justiça nas relações com os outros na igreja e na sociedade.

Partilhar o nosso amor com os outros é dar testemunho de que somos verdadeiros cristãos, filhos de Deus e da Igreja. Não apontes o dedo ao teu irmão, isso é um gesto feio e cruel. Confiamos em Ti, no Teu projeto, no Teu amor, Deus fala-nos de muitas maneiras. Quando estás em oração rezando o teu rosário, quando lês a Bíblia. Não tenhas medo nem vergonha de rezar. A oração é o prato principal entre Deus e o homem. Rezar é falar com Deus a todo o momento.

Podemos responder a Deus com palavras, com gestos, com boas obras, sendo esta a melhor resposta que lhe damos.

Não tenhas medo de fazer o bem. Lembra-te que Jesus veio ao mundo para nos salvar. Ele não veio para ser servido, veio para servir e dar a vida por nós. O seu projeto é salvar todos os homens. Em Deus há duas naturezas, a divina e a humana. A divina enquanto Deus, a humana enquanto homem.

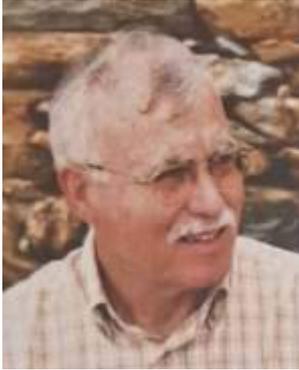
Todo o homem pode salvar-se, tem é de fazer por isso, acreditar. Jesus não nos pede muito, rezar, fazer oração, emenda de vida.

A virtude é o caminho certo para a salvação. Um homem virtuoso é um homem de Deus. A virtude pode ser servida em todos os pratos. Jesus veio à terra pregando, ensinando, fazendo bem, dar testemunho da verdade. Quem acreditar será salvo, quem não acreditar será "levado no fogo da geena" numa chama que nunca se apaga. Pensa e reflete no visível que é passageiro enquanto o invisível não se vê...

Que Deus nos abençoe a todos!!!

## EM MEMÓRIA DE JOSÉ EUFRÁZIO

Nascido 07-10-1945 | Falecido a 16-03-2025



O nosso querido José Carlos Eufrazio partiu! Foi um percurso difícil, onde o sofrimento e a lucidez caminharam lado a lado. Durante esta penosa caminhada, manifestou sempre desejo de que os seus últimos artigos fossem publicados no Jornal *Ribeira Verde*. Cada artigo que ele escrevia, era um reviver de emoções que o transportavam à sua meninice ou juventude, sempre com a mesma alegria de quem volta de férias à terra natal, para abraçar amigos e familiares. O Zé Carlos vivia intensamente cada recordação... e com o seu ar de bem disposto e brincalhão, contava estórias de lugares, de pessoas, de momentos que o faziam tão feliz!!!

Partiu quando ainda tinha tanto para dizer, para escrever..., mas tenho a certeza que ficará sempre na memória de quem tem por hábito ler o Jornal *RIBEIRA VERDE*! Em sua homenagem deixo um poema seleccionado e lido na Celebração de Corpo Presente, pelo seu neto de 14 anos que tinha com o avô uma ligação afetiva indescritível!

Maria José Eufrazio (esposa)

### Poema

(atribuído a S. Agostinho)

*A morte não é nada.  
Apenas passei ao outro lado do caminho.  
Eu sou eu. Tu és tu.  
O que fomos um para o outro ainda o somos.  
Dá-me o nome que sempre me deste.  
Fala-me como sempre me falaste,  
não uses um tom triste ou solene.  
Continua a rir com aquilo que nos fazia rir juntos.  
Reza, sorri, pensa em mim, reza comigo.  
Que o meu nome se pronuncie em casa  
como sempre se pronunciou.  
Sem ênfase de nenhum tipo,  
sem nenhum traço de sombra ou de tristeza.*

*A vida continua a significar o que significou:  
continua a ser o que era.  
O elo de união não se quebrou.  
Porque estaria eu fora dos teus pensamentos,  
apenas porque estou fora da tua vista?  
Não estou longe,  
somente estou do outro lado do caminho.  
Já verás, tudo está bem.  
Redescobrirás o meu coração,  
e nele redescobrirás a ternura mais pura.  
Seca as tuas lágrimas e, se me amas,  
não chores mais.*

Ao longo de muitos anos, o Sr. José Carlos Eufrazio presenteou-nos com o seu humor e, sobretudo, com o seu Amor: aos lugares, às pessoas, ao seu passado. A nós, uma geração mais nova, deu-nos a conhecer as estórias da nossa terra e das nossas gentes que já não conhecemos, mas de quem ouvíamos falar. Às gerações mais velhas, avivou-lhes a memória e proporcionou-lhes uma bonita viagem no tempo. O nosso querido José Carlos Eufrazio partiu. Mas está vivo no cantinho que tem guardado no Jornal *Ribeira Verde*.

## ÓBITOS

### RIBEIRA DO FÁRRIO

- ◆ Faleceu, no dia 28 de fevereiro, **Emília da Conceição**, de 89 anos, residente no Vale da Meda;
- ◆ Faleceu no dia 09 de março, **Júlia da Conceição**, de 97 anos, residente no lugar da Mata do Fário.



#### Professora Maria Celeste Marques Simões

N. 12-05-1944 – F. a 27-04-2025  
Residente na Reca

A família agradece a todos os que lhe prestaram uma última homenagem e a acompanharam até à sua última morada.



#### Palmira de Jesus Marques

N. 28-10-1930 – F. a 15-03-2025  
Residente na Reca

A família agradece a todos os que lhe prestaram uma última homenagem e a acompanharam até à sua última morada.

### FREIXIANDA

- ◆ Faleceu, no dia 01 de março, **Emília da Piedade de Oliveira**, 91 anos, residente na Ramalheira;
- ◆ Faleceu, no dia 05 de março, **Adélia Marocho da Costa**, de 83 anos, natural dos Besteiros, residente em França;
- ◆ Faleceu, no dia 14 de março, **Maria Fernandes da Cruz**, de 83 anos, residente do Vale do Carro;
- ◆ Faleceu, no dia 25 de março, **Manuel de Jesus Sobral Cardita**, de 84 anos, residente na Freixianda;
- ◆ Faleceu, no dia 28 de março, **Cecília do Rosário Marques Antunes**, de 84 anos, residente na Lagoa do Grou;
- ◆ Faleceu, no dia 30 de março, **António Maria Antunes**, de 85 anos, residente em Parcerias;

- ◆ Faleceu, no dia 31 de março, **Maria da Silva**, de 94 anos, residente em São Jorge;
- ◆ Faleceu, no dia 01 de abril, **Maria Gonçalves Nunes**, de 92 anos, residente no Arneiro de Cima;
- ◆ Faleceu, no dia 02 de abril, **Agostinho Alberto Costa Ramos**, de 57 anos, residente em Linda-a-Velha;
- ◆ Faleceu no dia 08 de abril, **Manuel Marques Lourenço**, de 90 anos, residente na Cumeada;
- ◆ Faleceu, no dia 16 de abril, **Augusto Carvalho**, de 93 anos, residente nos Abades;
- ◆ Faleceu, no dia 17 de abril, **Adelina da Assunção José de Sousa Vieira**, de 97 anos, residente no Arneiro de Cima.

## OBRIGADO, PADRE DAVID BARREIRINHAS

No dia 15 de março, a Paróquia da Ribeira do Fárrio despediu-se do Padre David Barreirinhas, numa celebração de agradecimento pelos 13 anos que esteve ao serviço desta comunidade.

O momento contou com a eucaristia, onde teve lugar uma bonita homenagem dos diversos sectores da paróquia, seguindo-se um convívio partilhado no salão da junta de freguesia.

Aqui ficam as palavras que lhe foram dirigidas em nome de toda a Paróquia:

*"Há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas que já tem a forma do nosso corpo e esquecer os nossos caminhos que nos levam sempre aos mesmos lugares.*

*É o tempo da travessia e se não ousarmos fazê-la teremos ficado para sempre à margem de nós mesmos".*

Tudo tem um tempo.

E, na nossa busca diária e incansável da felicidade, a mudança é caminho.

Tudo tem um tempo.

E, dar passos em frente, ousar querer a mudança, não quebra os laços que criámos com o passado. Pelo contrário, é nele que nos inspiramos para melhor fazer e mais querer, por Amor a Deus e ao próximo.

Tudo tem um tempo.

Hoje assinalamos e damos graças pelo nosso, invocando 13 anos da história desta paróquia, escrita lado a lado por cada um de nós e por aquele que foi o nosso pastor, o nosso amigo, o nosso irmão.

Padre David,

Iniciamos hoje, cada um à sua maneira, o tempo da travessia.

Um passo que damos num verdadeiro turbilhão de sentimentos mas, ao mesmo tempo, confiantes e cheios de fé e esperança, à luz do que construímos juntos ao longo de tantas horas, ao longo de tantos dias, ao longo de tantos anos.



É por isso que queremos trazer hoje à nossa mente e ao nosso coração tudo aquilo que fomos e tudo aquilo que fizemos por uma Igreja mais viva, mais participativa e inclusiva.

Obrigado por cada celebração nesta igreja, que nos aproximou mais de Deus e dos irmãos.

Obrigado por cada rua percorrida, como peregrinos em festa na fé, na esperança e no amor.

Obrigado por cada família visitada, levando a alegria de Cristo ressuscitado.

Obrigado por cada palavra reconfortante, em tantos momentos de dor, no luto e na doença.

Obrigado por nos ensinar a recordar os que partem antes de nós, com tanto respeito e dignidade.

Obrigado por cada palavra de amizade, incentivo, coragem e alento.

Obrigado por cada ar de graça que tantas vezes assinalaram os seus discursos e até pelas pitadas de ironia que nos deixavam pasmados.

Obrigado por nos mostrar que para bem celebrar é importante bem preparar e, por isso, obrigado por cada elogio, obrigado por cada agradecimento, por cada gesto de complicidade.

Mas obrigado também pela sua exigência, obrigado também por cada palavra mais dura, obrigado também por cada expressão menos sorridente. Aprendemos. Crescemos. Procurámos ser melhores.

Obrigado por tudo, tudo, tudo.

Cada hora, cada dia, cada ano.

Que Deus o acompanhe hoje e sempre.

E terminamos com um legado de Fernando Pessoa:

Amigo Padre David,

*Para ser grande, sê inteiro: nada*

*Teu exagera ou exclui.*

*Sê todo em cada coisa. Põe quanto és*

*No mínimo que fazes".*

Ribeira do Fárrio, 15 de Março de 2025



VIVA  
FREIXIANDA



Jéssica Mendes  
FISIOTERAPEUTA

Parceria com:  
CLÍNICA DENTÁRIA  
JOÃO GAMEIRO

Tlm. 915 139 730



**GOOD-FRÍO**  
Equip. Hoteleiros e Electrodomésticos, Lda.

Gerente: **Arménio Filipe Neves Pereira**

COMÉRCIO E REPARAÇÕES DE ELECTRODOMÉSTICOS  
EQUIPAMENTOS HOTELEIROS | AR CONDICIONADO

Rua Principal, 7 | Camarões | 2435-502 Ribeira do Fárrio | Ourém  
Tel./Fax: 249 551 868 | Tlm. 918 927 627

## BEM-VINDOS, PADRE LUÍS FERREIRA E PADRE LUÍS PEREIRA

No dia 19 de março, a Paróquia da Ribeira do Fárrio acolheu os novos párocos, numa celebração presidida pelo Sr. Bispo D. José Ornelas.

Foi lido o decreto da Constituição da Unidade Pastoral 11 e, no momento da leitura do Evangelho, num gesto simbólico, o Padre David Barreirinhas entregou o Evangelário ao Sr. Bispo que, por sua vez o entregou ao pároco titular da paróquia da Ribeira do Fárrio, Padre Luís Ferreira, que o leu. Após a homilia, o novo pároco fez a sua profissão de fé e o juramento de fidelidade.

Seguiu-se a entrega das chaves. Após acolher as chaves das mãos de um membro da comunidade, a sacristã Maria Matias, D. José Ornelas entregou-as ao novo pároco.

Por fim, foi lida a ata de início de funções e assinada pelos dois párocos *In Solidum*, por uma criança, uma jovem, uma catequista, um membro do conselho económico, um membro da comunidade da Mata do Fárrio e por um representante da junta.

Depois, ouviram-se algumas palavras de saudação aos novos párocos que aqui se transcrevem:



"A nossa palavra, no final de tão bela celebração, é dirigida primeiramente ao Sr. Bispo:

Como estamos gratos pela sua presença nesta comunidade!  
D. José,

No domingo passado abriu-se um novo caminho, o caminho da unidade, enriquecido pela graça do Ano Jubilar e iniciado num tempo favorável como o é o da Quaresma.

Todos juntos, caminhamos, assim, à luz da esperança em tempo de conversão.

Os novos tempos desafiam-nos a trabalhar ao serviço do Reino de Deus de uma forma cada vez mais próxima uns dos outros.

Conte connosco para, uma vez mais, pormos em prática, sem medo e sem vergonha, os valores do Evangelho.

Para assinalar a sua vinda à Paróquia da Ribeira do Fárrio, queremos oferecer-lhe uma prenda feita com simplicidade pelas mãos de uma criança.

**Queridos Padres Luís Ferreira e Luís Pereira,**

É de braços abertos que vos recebemos naquela que é também, a partir de hoje, a vossa terra, a vossa casa, a vossa família.



Fazemo-lo no dia em que toda a Igreja celebra a Solenidade de S. José, Pai e Operário.

Em 2020, o Papa Francisco, apresentava-nos numa Carta Apostólica a figura de José como 'Pai amado', 'Pai na ternura', 'Pai na Obediência', 'Pai no Acolhimento', 'Pai com coragem criativa', 'Pai Trabalhador', um 'Pai na Sombra'.

Que as suas atitudes, palavras e silêncios nos inspirem para, juntos, em unidade, darmos continuidade ao trabalho de construção de uma igreja mais viva, mais participativa, mais solidária, mais inclusiva, mais próxima.

Padre Luís Ferreira e Padre Luís Pereira,  
Mesmo que agora passem a ser diferentes os modos de fazer, une-nos o mesmo Pai e somos movidos pela mesma fé. É neste espírito que nos comprometemos, como comunidade, a caminhar lado a lado convosco, oferecendo a nossa generosidade e a nossa disponibilidade.

Quisemos assinalar este momento de acolhimento com um pequeno gesto. Nesta tela de boas vindas, que afixaremos numa das nossas salas, cada um de nós deixou a sua marca, a sua impressão digital, numa atitude de gratuidade, co-responsabilidade e compromisso.

Bem-vindos! Bem-vindos! Bem-vindos!"

O encontro terminou com um convívio partilhado no salão da junta de freguesia.



**FREIXICONTAGES**  
Contabilidade e Gestão, Lda.  
Rua D. Afonso Henriques  
Centro Comercial, Lojas 11 e 12  
2435-278 Freixianda (Ourém)  
E-mail: [mail@freixicontages.com](mailto:mail@freixicontages.com)  
Tels.: 249551711 / 913231109 - Fax: 249550102  
Website: <http://www.freixicontages.com>  
facebook: <http://fb.me/Freixicontages>

**TALHOS  
CAJARANA**  
De: André Simões da Piedade  
Talho Entroncamento - Telef. 249 717 644  
Resid. Mata do Fárrio  
Tlms.: 964 098 859 / 965 188 048

**TECMORE**  
Electrodomésticos e Equipamentos Carlos Morgado  
Comércio e Reparação de Electrodomésticos  
Telemóveis  
Material Eléctrico  
Ferramentas Eléctricas  
Candeeiros  
Canalização  
Rua das Camelas, 21  
**FREIXIANDA**  
Tel. (+351) 249 550 242  
Tlm. (+351) 915 857 012  
[tecmor@mail.telepac.pt](mailto:tecmor@mail.telepac.pt)  
**TEN 21**



## GRUDER - SECÇÃO DE FUTSAL

### Equipa Sénior

A equipa sénior do Gruder terminou o campeonato distrital de Futsal na 4.ª posição da tabela classificativa. Em 17 jogos disputados, alcançou 14 vitórias, 2 empates e 6 derrotas, totalizando 44 pontos.

### Equipa de Juvenis

A equipa de Juvenis está agora a disputar o Torneio de Encerramento Distrital de Santarém. Em 4 jogos disputados, conta com 3 vitórias e 1 derrota, totalizando 9 pontos, classificando-se na 5.ª posição da tabela classificativa.

### Equipa de Iniciados

A equipa de Iniciados terminou o Torneio de Encerramento de Futsal do Campeonato Distrital de Santarém, ficando classificado na 2.ª posição, com 4 vitórias e 1 empate, totalizando 12 pontos.

### Equipa de Infantis

A Equipara de Infantis também já terminou a 2.ª fase do Campeonato Distrital, classificando-se na 3.ª posição da tabela, com 6 vitórias e 4 empates, totalizando 18 pontos.

### ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS

No dia 29 de março realizou-se a Assembleia Geral de Sócios onde foram apresentadas as contas e relatório de atividades do ano de 2024.

Nesta Assembleia Geral foram também eleitos os novos corpos sociais. A lista única apresentada a votação era composta por:

#### Assembleia:

Presidente: Manuel da Silva Pereira

Secretária: Sónia Oliveira

Vogal: Rita Costa

#### Direção:

Presidente: Carlos Gomes Pereira

Secretária: Sandra Oliveira

Tesoureiro: Carlos Pereira

Diretor de Recreativas: Armindo Marques

Diretor de Recreativas Desportivas: Hugo Simões

Sub Diretor de Recreativas desportivas: Artur Martins

Diretor de Futsal: Nuno Vital

Sub diretor de Futsal: Pedro Canha

Diretora de Marketing e Publicidade: Patricia Maia

Diretor da Secção de Caça: Joaquim Abreu

Vogal: Catarina Marques

Vogal: Susana Canha

Vogal: Ana Margarida Ribeiro

Seccionista Futsal: Luis Carlos Gomes

Seccionista Recreativas: Gonçalo Ferreira

Seccionista Recreativas: Feliciano Costa

Seccionista Recreativas: Manuel Gonçalves

Seccionista de Caça: Pedro Pereira

Seccionista de Caça: André Oliveira

#### Conselho Fiscal:

Presidente: Marco Bento

Secretário: Bruno Marques

Vogal: João Costa

Equipa Sénior						
POS	Clube	Jogos	V	E	D	Pontos
1	Mação Fc	22	17	2	3	53
2	Vitória de Santarém	22	17	1	4	52
3	Andebol S. Vicentense	22	16	2	4	50
4	GD Ribeira do Fárrio	22	14	2	6	44
5	ACD Vale Travesso	22	12	4	6	40
6	Cd Os Patos	22	11	1	10	34
7	Ud Pinheiro e Cabiçalva	22	7	3	12	24
8	Acr Carvalhos de Figueiredo	22	7	2	13	23
9	Crld Louriceirense	22	6	3	13	21
10	Cad Coruche	22	6	2	14	20
11	Acr Linhaceira	22	5	0	17	15
12	Almeirim Futsal Club	22	3	0	19	9

Equipa de Juvenis - Torneio de Encerramento						
POS	Clube	Jogos	V	E	D	Pontos
1	Casa Benfica da Golegã	5	4	0	1	12
2	Benavente Futsal Clube	4	3	0	1	9
3	Vitória Santarém	4	3	0	1	9
4	Laranja Mecânica Futsal	4	3	0	1	9
5	Gd Ribeira do Fárrio	4	3	0	1	9
6	CR Casal do Grilo	5	2	0	3	6
7	Almeirim Futsal Club	5	1	0	4	3
8	Start2 Soccer Academy	5	1	0	4	4
9	Nucleo Spg Cp. Cartaxo	4	0	0	4	0

Equipa de Iniciados - Torneio de Encerramento Série A						
POS	Clube	Jogos	V	E	D	Pontos
1	Casa Benfica Golegã "A"	5	5	0	0	15
2	Gd Ribeira do Fárrio	5	4	0	1	12
3	Sc Ferreira do Zêzere	5	3	0	2	9
4	Aad Rio Maior	5	1	1	3	4
5	Cr Casal do Grilo	5	1	1	3	4
6	Laranja Mecânica Futsal	5	0	0	5	0

Equipa de Infantis - Apuramento 1.º ao 6º lugar						
POS	Clube	Jogos	V	E	D	Pontos
1	Casa do Benfica da Golegã	10	9	0	1	27
2	Votória de Santarém "A"	10	8	0	2	24
3	GD Ribeira do Fárrio	10	6	0	4	18
4	Cr. Casal do Grilo	10	4	1	5	13
5	Juventude Ouriense	10	1	2	7	5
6	Sc Ferreira do Zêzere	10	0	1	9	1

**FLORISTA**  
**ROSA D'OURO**

FLORES E PLANTAS NATURAIS E ARTIFICIAIS  
ARRANJOS FLORAIS PARA CASAMENTOS, IGREJAS,  
RAMOS DE NOIVA, PALMAS, COROAS...

**RUA PRINCIPAL, 30 - 2435-285 FREIXIANDA**  
**TELEF. 249 550 094 - TLM. 938 377 830**

## INAUGURAÇÃO DA SEDE DO GRUDER



No dia nove de março, realizou-se a inauguração oficial da nova sede do GRUDER, localizada no antigo edifício da Escola Primária de Reca.

Esta inauguração da sede é um marco histórico no desenvolvimento deste clube, e que vai de encontro às suas necessidades atuais, a destacar: renovação do bar, copa e espaço multiusos, renovação das casas de banho; criação de escritório e sala de reuniões; criação de uma esplanada; mudança do telhado e mudança



de todas portas e janelas exteriores. Uma obra orçamentada em cerca de 80.000 euros e que contou com o apoio do Município de Ourém e da União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais.

Na cerimónia de inauguração estiveram presentes o Presidente da Câmara Municipal de Ourém, Luis Albuquerque, o Vereador com o pelouro do desporto, Rui Vital, os três membros do Executivo da Junta de Freguesia, Paulo Nunes, Rita Costa e João Ferreira, e o Pároco da Paróquia de Ribeira do Fárrio, David Barreirinhas, bem como uma presença significativa de vários colaboradores, sócios, jogadores, pais, adeptos e simpatizantes do clube.

O Presidente de Junta deu os parabéns ao clube pelo trabalho desenvolvido ao longo dos anos e destacou o facto de o GRUDER levar o nome da União das Freguesias por todo o Distrito de Santarém.



Já o Presidente de Câmara Luis Albuquerque sublinhou a importância de colocar os equipamentos municipais ao serviço das associações, sobretudo daquelas que valorizam e cuidam dos espaços cedidos, contribuindo para a dinamização da vida comunitária e para o crescimento das coletividades locais.

O Presidente referiu que *“Estão reunidas todas as condições para que esta Sede seja também um ponto de encontro para a comunidade, promovendo o convívio entre gerações e o fortalecimento do espírito associativo”*.

Durante a cerimónia foram ainda chamados os sócios fundadores e elementos que passaram pela direção ao longo dos anos, presentes para a “fotografia de família”.

## “OS CAMPONESES”

### Nova direção, uma nova madrinha e o convívio entre elementos

No passado dia 28 de março, foi eleita uma nova direção para o Rancho. Fomos buscar pessoas novas, para trazer um “ar fresco” à associação, e antigos elementos, onde ainda existe o “bichinho do rancho” dentro do coração.

Esta Direção é composta pelos seguintes elementos:

Presidente: **Luis Miguel Ferreira**

Secretária: **Adélia Gameiro Marques**

Tesoureira: **Célia Sofia Pontes Simões**

Mesa da Assembleia-geral:

Presidente: **Frederico Rodrigues de Freitas**

Vice-Presidente: **Pedro Manuel Oliveira Pereira**

Secretária: **Vera Lúcia Gonçalves Tomás**

Conselho Fiscal:

Presidente: **Jorge Manuel dos Anjos Martins**

1º Vogal: **Inês Dias Sousa**

2º Vogal: **Maria Goreti de Jesus Pereira Mendes**



Uma das primeiras ideias propostas pelo novo presidente foi eleger uma madrinha. Estando o Rancho sem madrinha após o falecimento da Dr.ª Luísa, no ano de 2006, seria interessante convidar alguém para ocupar o lugar.

Tinha que ser uma pessoa que nos acompanhou durante todos estes anos, uma pessoa que deu o seu trabalho, o seu tempo, a sua boa disposição, e até alguns conselhos. As opções eram várias, mas uma delas ainda continua connosco, a Dona Emília. Apresentamos aqui o nosso muito Obrigado por ter aceitado este desafio.



Para dar início ao trabalho, e para promover o convívio entre todos os elementos e suas famílias, realizamos no dia 27 de abril no parque de merendas do Casal dos Bernardos, um piquenique. Uma tarde bem passada em família, onde se jogou à malha, ouviram-se as risadas das crianças que brincavam e corriam entre as árvores e colocou-se a conversa em dia relembrando histórias de tempos passados.



## PELA SUA SAÚDE

por **Enf.<sup>a</sup> Carla Caçote**

## Ácido úrico (hiperuricemia)

Num artigo de 2018, foi estimado que em Portugal o número de casos de gota e ácido úrico tem vindo a aumentar nos últimos anos, sobretudo associado os hábitos alimentares e estilo de vida. O aumento dos níveis de ácido úrico no sangue está associado ao aparecimento de gota, que é uma inflamação das articulações muito frequente, com grande sofrimento associado e que se manifesta por dores agudas principalmente nos membros inferiores (pés).

O ácido úrico é uma substância produzida pelo fígado. Em geral, os níveis de ácido úrico precisam de estar baixos no sangue (abaixo de 6.8 mg/dl) para que fique totalmente diluído, no caso de se encontrar em valores superiores existe o risco de formar cristais, denominados cristais de urato que se depositam nas articulações provocando assim a gota.

Os principais sintomas do ácido úrico elevado são: dores articulares intensas como pés, tornozelos, dedos das mãos sobretudo durante os episódios agudos de gota; inchaço, calor e vermelhidão nas articulações afetadas; cálculos renais (comumente chamadas de pedras nos rins) que causam dor intensa na região lombar, dificuldade para urinar ou sangue na urina; sensação de cansaço e mal-estar. O diagnóstico é realizado através de exames de sangue com a obtenção dos níveis de ácido úrico no sangue, exame de urina nas 24h, tomografias, para identificação de cálculos renais ou inflamações articulares, análise do líquido articular para confirmar a presença de cristais de ácido úrico em casos de gota.

A prevenção ocorre através da manutenção dos níveis de ácido úrico no sangue. A prevenção poderá realizar-se através da adesão a uma dieta equilibrada, reduzindo o consumo de carnes vermelhas, frutos do mar, vísceras (fígado e rins), bebidas alcoólicas, uma boa hidratação ajuda os rins a eliminar o excesso de ácido úrico, manter o peso dentro dos limites saudáveis, uma vez que a obesidade aumenta o risco de hiperuricemia. Adotar a prática de exercício físico regular, evitar alimentos ultraprocessados, produtos ricos em frutose como refrigerantes industrializados aumenta a produção de ácido úrico.

O tratamento do ácido úrico elevado depende da gravidade do problema. Este tratamento passa por reduzir o consumo de alimentos ricos em purinas como carnes vermelhas e marisco, aumentar o consumo de fruta, vegetais e grãos integrais, priorizar alimentos que ajudem a neutralizar o excesso de ácido úrico como melancia e limão. Alguns medicamentos podem ser prescritos pelo seu médico como anti-inflamatórios não esteroides, alopurinol para reduzir a produção de ácido úrico, assim como outros dependendo da abordagem e gravidade da sintomatologia. A ingestão de uma quantidade adequada de água, bem como o controle de doenças associadas como diabetes e hipertensão podem auxiliar no tratamento da hiperuricemia. É muito importante o tratamento do ácido úrico, pois este pode trazer sérias complicações como gota crónica, levando a deformidade nas articulações, doença renal crónica sendo que o ácido úrico prejudica o funcionamento dos rins, bem como cálculos renais recorrentes.

Na prevenção do ácido úrico é muito importante adotar bons hábitos, uma alimentação equilibrada, bem como uma boa hidratação e prática de exercício físico. Estes pequenos hábitos farão a diferença na melhoria desta doença, bem como no aparecimento de complicações mais severas.



## 40.º ANIVERSÁRIO DA SECÇÃO DE BOMBEIROS DE FREIXIANDA

### 19 de Maio

9H00 - Hastear das bandeiras na Secção.

20H00 - Benção da nova ambulância.

20h30 - Jantar para convidados e entidades.

### 24 de Maio

20h00 - Missa Solene.

20h45 - Desfile do Corpo ativo acompanhado pela Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Ourém pelas ruas da Vila (Início junto à farmácia e final no quartel da Secção).



**Aliança Eterna**  
 FUNERÁRIA  
*Respeitamos a sua dor.*  
 Tlm. 918 888 114 | geral@aliancaeterna.pt  
 Rua da Escola, 17 | 2435-274 Freixianda  
 www.aliancaeterna.pt

**CARNES FRESCAS  
E ENCHIDOS**  
**Talho PINTO**  
 de: *Paulo Jorge Caixinha Pinto Aldeano*  
 Rua D. Afonso Henriques, 5  
 2435-278 FREIXIANDA (Ourém)  
 Telef. 249 550 978 - Tlm. 967 808 121

**IMOFREIXIANDA**  
 MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA  
**RICARDO SANTO**  
 +351 918 506 387  
 ricardosanto@imofreixianda.pt  
**ALEXANDRE FERREIRA**  
 +351 249 194 445  
 geral@imofreixianda.pt  
 www.imofreixianda.pt  
 Rua Dom Afonso Henriques, nº18, Loja 16 Freixianda 2435 - 278 Freixianda  
 IMOFREIXIANDA, Unipessoal Lda | 21427 ANO

## NOTÍCIAS DO CENTRO SOCIAL DA RIBEIRA DO FÁRRIO



Março é o mês em que inicia a Primavera, em que se celebra o Dia da Mulher e o Dia do Pai.

De modo a comemorar estes dias junto dos nossos idosos, planeamos atividades como construção de lembranças e, de maneira a não deixar passar o dia em branco, o lanche nesses dias foi algo mais especial.

Com o início da Quaresma pudemos contar com a dona Glória e depois com a Maria dos Anjos e a Conceição Marques para se deslocarem ao centro, à quinta-feira para, em conjunto com os utentes, fazerem a via – sacra. Agradecemos, assim, a presença e a sua disponibilidade para nos ajudar nesta atividade. Ainda no registo da Quaresma, contamos com a presença dos párocos Luís Pereira e Luís Ferreira, para confissões e missa, uma tarde dedicada à religião, o que os utentes apreciam muito.

Como o São Pedro nos deu alguns dias com sol, aproveitamos e demos algumas caminhadas no exterior, esperamos que estes dias de sol venham para poder aproveitar ainda mais o nosso espaço exterior.

E, por fim, demos início à construção de uma pequena lembrança para o Dia da Mãe, também este celebrado de maneira especial.

Além das atividades de artes plásticas, vamos mantendo as nossas atividades cognitivas e motoras.

O mês de maio está a chegar e também está previsto iniciar as obras no centro de cuidados continuados, algo que esperamos muito mas que está cada vez mais perto de conseguir servir a população.



## A FORMA COMO FALAMOS PARA AS CRIANÇAS INFLUENCIA O DESENVOLVIMENTO DA LINGUAGEM

Nos primeiros anos de vida, a comunicação desempenha um papel crucial no desenvolvimento linguístico e cognitivo das crianças. As primeiras palavras e a restante aquisição da linguagem é um processo gradual, que é influenciado pela repetição e pela imitação daquilo que a criança ouve no ambiente que a rodeia. Maria Montessori refere que “a criança absorve a linguagem do ambiente de forma inconsciente e repete o que lhe é apresentado.” Ou seja, a forma como os adultos comunicam é determinante na qualidade da aquisição da linguagem. Por isso, quando um bebé nasce estamos constantemente a dizer ao bebé: “mamã”, “mãe”, “papá”, “pai”, porque o nosso objetivo é que eles comecem a repetir.

Quando um adulto utiliza corretamente os termos de forma consistente, a criança aprende e incorpora esses termos no seu vocabulário. No entanto, se o adulto disser “mé-mé” em vez de “ovelha”, a criança aprenderá essa associação, o que poderá dificultar a transição para o termo correto. Um exemplo concreto é o uso de expressões como a que referi e “popó”, “tinóni”, “béu-béu”, “miau”, etc., utilizadas para nomear animais ou meios de transporte. No entanto, por que não

ensinar diretamente os nomes corretos? A criança pode inicialmente ter dificuldade em pronunciar a palavra, mas irá aproximar-se progressivamente da forma correta. Por exemplo, ao tentar dizer “cão”, pode dizer “cá” ou “cau”; para “gato”, pode pronunciar “ato”; e para “ovelha”, pode tentar dizer “o-ela”. Assim, ao invés de introduzir expressões alternativas, é mais eficaz ensinar desde cedo os nomes reais dos objetos e dos animais. Até porque só o fazemos para certos animais, mas não temos onomatopeias para coelho, formiga, mosca. Então porque ensinamos o nome correto de alguns animais e outros não?

A repetição é um mecanismo essencial na aprendizagem. Segundo Bruner, “as crianças aprendem através da repetição dos conceitos que lhes são apresentados”, o que reforça a importância de um vocabulário correto desde os primeiros anos de vida.

Um adulto que repete corretamente “ovelha” em diferentes contextos permite que a criança compreenda e memorize essa palavra de forma eficaz.

Porque estamos a ensinar “mé-mé” hoje e amanhã estamos a chamar a atenção das crianças para falarem corretamente e dizemos: “já estás crescido, não se diz ‘mé-mé’, mas sim



‘ovelha’”. Então, por que não ensinar o termo correto desde o início?

Piaget defende que “a linguagem é um espelho do pensamento”, destacando que, ao ensinar as palavras corretas, estamos a fornecer às crianças as ferramentas necessárias para estruturar ideias e categorizar o mundo de forma clara e precisa.

Para garantir um desenvolvimento linguístico adequado das crianças dos 0 aos 3 anos, pais e Educadores devem:

- Utilizar sempre os termos corretos ao nomear animais, objetos e ações.

- Incentivar a repetição consciente de palavras e frases estruturadas para reforçar conceitos linguísticos.

- Evitar simplificações excessivas ou o uso de sons onomatopaicos como substituição de palavras.

- Ler livros adequados à idade da criança, onde os termos corretos sejam apresentados de forma acessível.



**SEX. 6**

20h00 - Abertura do Restaurante  
 20h00 - **CAMINHADA NOTURNA PELA FREIXIANDA** organizada pela Associação Desportiva de Formigal  
 22h00 - Atuação Grupo **REPUBLIKA**  
 02h00 - Atuação **DJ PEDRO SILVA**

**SÁB. 7**

14h30 - **TORNEIO DE FUTSAL DE INFANTIS** organizado pelo Grúpo  
 18h00 - **DEMONSTRAÇÃO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA** promovida pelo ACSO  
 20h00 - Abertura de Restaurante  
 22h00 - Atuação do Grupo **PA3**  
 23h30 - Atuação do Artista **SÉRGIO ROSSI**  
 01h00 - Atuação de Banda **THE PEORTH**

**ENTRADA LIVRE**

**FESTAS da Vila e da união das Freguesias em FREIXIANDA**

CELEBRAÇÕES DO 30º ANIVERSÁRIO DE ELEVAÇÃO A VILA

**6 a 8 JUNHO '25**

**DOM. 8**

08h00 - **PASSEIO DE MOTOS E MOTORIZADAS** promovido pelo Motociclismo Toda a Roda  
 Concentração no recinto da festa e saída em direção à Vila Medieval de Ourém, onde decorrerá o **Batismo do Grupo pelo G.M. Marquês de Pombal**

09h00 - **JOGO DE FUTEBOL SOLTEIROS X CASADOS** no antigo campo do GDF promovido pelo A.C.B. Tórnio de Póvoa

09h30 - **ENCONTRO DE CLÁSSICOS** concentração no recinto da festa

12h00 - Abertura de Restaurante  
 15h00 - **JOGO DE FUTSAL SOLTEIROS X CASADAS** promovido pelo Grúpo

17h00 - **FESTIVAL DE FOLCLORE**  
 Atuação do Rancho Infantil "Lírios do Nabão"  
 Atuação do Rancho "Lírios do Campo" do Professor e Catedrático, licenciado pelo Rancho Folclórico "Os Compositores"

18h30 - **DEMONSTRAÇÃO DE KARATÉ** promovida pela Associação "Os Raposos" e com o apoio da APFEP

20h00 - Abertura de Restaurante  
 22h00 - Atuação do Grupo **MANUEL BRAZ**

► Tiquinhins  
 ► Artesanato  
 ► Gastronomia  
 ► Exposições  
 ► Concertos  
 ► Eventos Desportivos e Culturais

**INSUFLÁVEIS** promovido pela APFEP

**JOGOS ESCUTISTAS** promovido pelo Agrupamento de Escuteiros 1163 da Ribeira do Fátima

**SÁB. 21**

19h00 - Sardinhada Popular  
 30º Aniversário de Elevação a Vila **LARGO JUVÊNCIO FIGUEIREDO** SAFOGO DA FERAZ

MEM: **Ourém** | **SAGRES** | **UNICIDADE**

**INSCRIÇÕES ATÉ DIA 30 DE MAIO**

**Ourém**  
**25 JUL 2025**

**PASSEIO SÉNIOR PALÁCIO DE QUELUZ**

**INSCRIÇÃO GRATUITA, ATÉ 30 DE MAIO, NA JUNTA DE FREGUESIA DA ZONA RESIDENTE**

08:00H - Saída do Centro Municipal de Exposições de Ourém  
 09:30H - Paragem na A.S. de Aveiras  
 11:00H - Visita ao Palácio Nacional e Jardins de Queluz  
 13:00H - Almoço / Convívio na Quinta da Ribeira - Casa da Azenha  
 17:00H - Regresso a Ourém

**Festa em Honra n.ª S.ª Fátima 2025**

**FÁRRIO 23, 24 E 25 MAIO**

**23 Sex.**  
 21h00 - **Procissão de velas**

**24 Sáb.**  
 19h00 - Abertura do Restaurante e Quermesse  
 22h00 - Atuação do Grupo Musical **PA3**

**25 Dom.**  
 10h00 - Resolução das Andanças com o Grupo de Galteiras "Os Canários"  
 12h00 - Missa Solene  
 Abertura do Restaurante e Quermesse  
 18h00 - Atuação do **Rancho Folclórico BERNARDENSE**

**Sábado Domingo TAKE-AWAY A FUNCIONAR NO LOCAL**  
 Restaurante c/ Frango e Charbata

**Domingo 14h | Touro Mecânica e Insufláveis**