

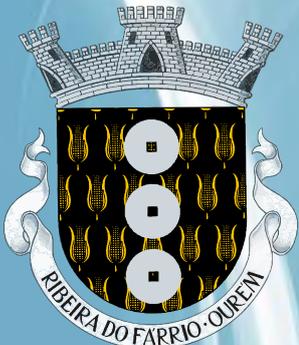
# Ribeira Verde

Presença e Notícias da União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais

Ano 30 – N.º 162 – novembro/dezembro de 2024

Periodicidade: Bimestral | Diretor: Ana Rita Pereira Costa Bento | Preço: 1 Euro

JORNAL DE FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO



Freixianda acolhe a IV Semana Gastronómica do Catrape



Mercado do Peixe recebe Mercadinho de Natal



Festa de Natal do Centro Escolar

#### FICHA TÉCNICA

ERC N.º 127 191  
Propriedade: União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais - NIF 510836992 e Centro Social da Ribeira do Fárrio - NIF 503089915  
Editor: União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais  
Morada: Rua Padre Feliciano Oliveira, 15 Freixianda - 2435-284 Freixianda  
Tel.: 249 550 377  
Redação: Rua Principal, 79 - Fárrio 2435-504 Ribeira do Fárrio  
Tel.: 249 550 222  
Diretor: Rita Costa  
Colaboradores: Sónia Oliveira, José Eufrázio, P. Manuel Janeiro, Carlos Neves, Lília Antunes, Paulo Nunes e Sara Freitas.  
Tiragem: 350 Exemplares  
Impressão: Gráfica Pessoa - Zona Industrial da Chã - Av. 21 de Junho, 145 - 2435-087 Caxarias - Tel. 249 574 222  
Anual Portugal: 10 Euros  
Anual Europa: 15 Euros  
Anual América, África, Austrália: 19 Euros  
N.º ERC 127191  
Estatuto Editorial:  
<https://freixiandafarrioformigais.pt/wp-content/uploads/2022/05/Estatuto-Editorial.pdf>



## EDITORIAL

### Olhar alto e para o alto



Já dizia o poeta que o "caminho faz-se caminhando".

Todos os dias cada um de nós caminha e parte rumo a viagens interiores e viagens físicas.

Partimos de nós mesmos dando cumprimento à rotina diária e partimos de nós mesmos para encontrar o entusiasmo e a força para alcançar a meta.

Partimos de nós mesmos com bagagens mais ou menos pesadas, com mais ou menos dificuldades, com mais ou menos vontades.

Há mais de dois mil anos, segundo conta a tradição, três homens, os reis, magos, ter-se-ão posto a caminho, guiados por uma estrela, ao encontro de um menino, desconhecido, mas que ansiavam encontrar. Não hesitaram. Não desistiram. Partiram.

Podemos perguntar-nos por que razão só aqueles três viram o tal ponto luminoso no céu que os guiou. Por que razão outros não viram a estrela a brilhar?

Provavelmente porque apenas aqueles três ousaram olhar para o alto.

Andariam os outros distraídos com o dia-a-dia? Andariam, porventura, esses outros desatentos e alheados dos sinais que os tempos lhe apresentavam?

Não sabemos.

E nós? Somos dos quais?

Dos que caminham cabisbaixos? Dos que caminham por trilhos cinzentos sem conseguir levantar os olhos ao alto e olhar a beleza de um azul celeste?

O "caminho faz-se caminhando". Que o ponto de partida e o de chegada seja sempre

a viagem do Amor, do bem-comum, da entreatajuda, da solidariedade, da verdade, da justiça, da paz.

Há os que caminham seguros, porque confiam que lá no alto está o guia. Há os que caminham pelos mesmos valores, mas sem saberem que a mesma Luz os ilumina.

## Sumário

Editorial . . . . .	pág. 2
IV Semana Gastronómica do Catrepe e Mercadinho de Natal . . . . .	pág. 3
Hastear da Bandeira Eco-Escolas e II Festival de Sopas de Outono . . . . .	pág. 4
Festa de Natal do Centro Escolar de Freixianda . . . . .	pág. 5
Campanha do Advento 2024, Festa da Sagrada Família e Entrega da Bíblia . . . . .	pág. 6
"O ti Manuel Ferreira, da Ladeira" . . . . .	pág. 7
Notícias do Gruder . . . . .	pág. 8 e 9
"Natal festa de amor" . . . . .	pág. 9
Notícias do Centro Social da Ribeira do Fárrio e "A importância das histórias na infância" . . . . .	pág. 10
A família ACRO reúne três centenas para celebrar a época natalícia . . . . .	pág. 11
"De um infante feliz" e Balcões SNS24 . . . . .	pág. 12



**SERVIÇO PERMANENTE**  
Funerária com certificação para serviço internacional  
Telm.: +351 912 122 333  
info@fra.pt | www.fra.pt

**FUNERÁRIA Rainha dos Anjos**

Arranjos florais | Artigos de decoração funerária | Fornecimento, restauro e manutenção de campas e jazigos



**Dra. Dorita CLÍNICA**

T. 249 550 269 | 916 026 872  
clindradorita@hotmail.com

Rua Principal, 20-A  
2435-530 RIO DE COUROS



**FLORISTA ROSA D'OURO**

FLORES E PLANTAS NATURAIS E ARTIFICIAIS  
ARRANJOS FLORAIS PARA CASAMENTOS, IGREJAS,  
RAMOS DE NOIVA, PALMAS, COROAS...

**RUA PRINCIPAL, 30 - 2435-285 FREIXIANDA**  
**TELEF. 249 550 094 - TLM. 938 377 830**



**Aliança Eterna FUNERÁRIA**

Respeitamos a sua dor.

Tlm. 918 888 114 | geral@aliancaeterna.pt  
Rua da Escola, 17 | 2435-274 Freixianda  
[www.aliancaeterna.pt](http://www.aliancaeterna.pt)

## IV SEMANA GASTRONÓMICA DO CATREPE



Entre os dias 01 e 08 de dezembro, como já vem sendo habitual na União das Freguesias, é altura de degustar o tradicional Catrepe.

Este prato, confeccionado com carne de cabra cozida apenas em água e hortelã com um cálice de água ardente para a tornar mais tenra, não faltava nos pequenos-almoços e almoços de casamentos nesta região.



Este ano foram seis os restaurantes aderentes:

- Restaurante "Palmeiras" (Malaguarda)
- Restaurante "o Regional" (Parcerias)
- Churrasqueira "O Mendes" (Freixianda)
- Restaurante "Casa Galfurra" (Agroal)
- Restaurante "Ti Donzília" (Várzea do Bispo)
- Hotel Restaurante "Termas do Agroal" (Agroal)



O almoço de abertura, que contou com a presença do Presidente da Câmara, Luís

Albuquerque, dos Vereadores Rui Vital, Humberto Antunes e Micaela Durão, o Executivo da Junta de Freguesia e alguns membros da Assembleia de freguesia, decorreu no dia 01, no restaurante Casa Galfurra.

Durante toda a semana, o Executivo e Assembleia de Freguesia deslocaram-se a todos os restaurantes aderentes para degustar esse prato que, apesar de terem todos por base a carne de cabra e a hortelã, cada um lhe dá o seu toque pessoal.

À semelhança dos anos anteriores, a Junta de Freguesia ofereceu a todos os participantes um certificado e uma lembrança alusiva ao evento.



## MERCADINHO DE NATAL



Dezembro trouxe magia à Freixianda. Nos dias 14 e 15 de dezembro a Junta de Freguesia promoveu, no Mercado do Peixe, mais uma edição do Mercadinho de Natal.

Este é um evento que se tem tornado um sucesso de ano para ano, e contou com 19 expositores, distribuídos em 17 banquinhas, limite máximo que o espaço pode comportar.



A inauguração teve lugar no dia 14, pelas 16h00, e contou com a presença do Vereador Rui Vital, em representação do Presidente da Câmara, a Vereadora Micaela Durão, o Presidente e Secretária da Junta de Freguesia, Paulo Nunes e Rita Costa, respetivamente, os representantes da Assembleia de Freguesia, Abílio Rodrigues e António Oliveira e o Presidente do Centro Social da Ribeira do Fárrio, Filipe Janeiro.

Este ano, como forma de agradecimento, foi entregue um certificado de participação, a todos os vendedores, pois sem eles não seria possível a realização do evento.



No domingo à tarde houve animação com concertinas que, além da atuação dentro do mercado, andaram por toda a praça onde decorria a Feira de Velharias.

Houve ainda o espaço dedicado aos mais pequenos com a presença do Pai Natal.

Tanto o Mercadinho de Natal como a Feira de Velharias são eventos promovidos pela Junta de Freguesia que visam dinamizar o comércio local e atrair visitantes ao centro da Vila.

O nosso obrigado a todos os que contribuíram para o sucesso de mais um Mercadinho de Natal!!



## REQUALIFICAÇÃO DO CHAFARIZ DA FREIXIANDA



O chafariz da Freixianda é uma referência centenária no centro da Vila. Para que não perca o seu valor simbólico a Junta de Freguesia está a proceder à sua requalificação.



Foi reparada toda a calçada, serão restauradas as pedras e será colocado um reservatório de água com bomba, de maneira que esteja sempre a correr água.

## HASTEAR DA BANDEIRA ECO-ESCOLAS

No dia 25 de novembro, foi, uma vez mais, hasteada a Bandeira Eco-Escolas, no recinto da Escola EB 2,3 de Freixianda.

Este evento contou com a presença do Vereador Rui Vital, em representação da Câmara Municipal de Ourém, Paulo Nunes, Presidente de Junta de Freguesia, Sandra Pimentel, Diretora do Agrupamento de Escolas de Ourém, Sérgio Serrano, Coordenador do Centro Escolar de Freixianda, Teresa Marques, Presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação



de Freixianda, bem como da restante comunidade escolar. Este é um galardão atribuído às escolas, como reconhecimento pelo seu trabalho em prol de um dia-a-dia mais sustentável bem como, pela sua assunção do compromisso de continuar a desenvolver as boas práticas ambientais. Toda a comunidade escolar da Freixianda está de parabéns!!!

## II FESTIVAL DE SOPAS DO OUTONO

Decorreu no dia 23 de novembro o II Festival de Sopas do Outono, organizado pela Associação de Pais da Escola EB 2,3 de Freixianda.

Este festival, destacou-se pela variedade de sopas oferecidas pelos restaurantes e algumas associações locais, bem como pessoas individuais que quiseram prestar a sua colaboração. As sobremesas também foram oferecidas por alguns pais e encarregados de educação. A todos muito obrigado!



### OURIVESARIA TOMÉ

de: *Fernando Tomé*



**RELOJOEIRO  
OURO E PRATA**



TELEF. 249 550 318

**AGORA NO LARGO DA FEIRA**

**FREIXIANDA**

**IMOFREIXIANDA**  
MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

**RICARDO SANTO**  
+351 918 866 387  
ricardosanto@imofreixianda.pt

**ALEXANDRE FERREIRA**  
+351 249 194 443  
geral@imofreixianda.pt  
www.imofreixianda.pt

Rua Dom Afonso Henriques, nº18, Loja 16 Freixianda 2415 - 278 Freixianda  
imofreixianda, Unipessoal Lda | 21427 AM

**Vida Nova**  
PASTELARIA

Fabrica diária de pastelaria variada, Bolos de Casamento, Baptizado e Aniversário.

Telef./Fax: 249 575 648 - CASAL RIBEIRO  
2435-522 RIO DE COUROS (Ourém)

**TERAPIAS AO DOMICÍLIO**  
EM CASA, ESCOLA OU LAR

- TERAPIA DA FALA
- TERAPIA OCUPACIONAL
- FISIOTERAPIA
- PSICOLOGIA
- NUTRIÇÃO
- PSICOMOTRICIDADE

CONTAMOS COM UMA REDE DE TERAPEUTAS A NÍVEL NACIONAL  
VAMOS TER CONSIGO ONDE QUER QUE ESTEJA!

928 121 778

www.projetosm.com

**TALHOS  
CAJARANA**

De: **André Simões da Piedade**

Talho Entroncamento - Telef. 249 717 644  
Resid. Mata do Fárrio  
Tlms.: 964 098 859 / 965 188 048

**VIVA**

**LEADER PRICE**

**FREIXIANDA**

## FESTA DE NATAL DO CENTRO ESCOLAR DE FREIXIANDA



No dia 20 de dezembro, ao fim da tarde, o Centro Escolar de Freixianda realizou a sua Festa de Natal, este ano no Pavilhão Gimnodesportivo, reunindo alunos, pessoal docente, não docente, pais e encarregados de educação e outros familiares.

Após vários dias de preparação, os alunos do pré-escolar e 1.º ciclo apresentaram diversos espectáculos artísticos.

Findas as apresentações, o pavilhão vibrou com a chegada do Pai Natal e dos seus colaboradores, que distribuíram pela pequenada prendas oferecidas pela Associação de Pais numa parceria com a Junta de Freguesia.

A Vereadora da Câmara Municipal de Ourém, Micaela Durão, participou nesta celebração, assim como o Presidente da União de Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fátio e Formigais, Paulo Nunes, e a Dra. Sandra Pimentel, directora do agrupamento.



## CONCURSO DE PRESÉPIOS

Todos os anos, a disciplina opcional de Educação Moral e Religiosa Católica (E.M.R.C.) promove um concurso, desafiando os alunos a construírem um presépio em família, utilizando materiais reciclados ou elementos da natureza. Estes trabalhos ficam expostos na escola até ao dia da Festa de Natal e, posteriormente, são exibidos num espaço do edifício da Junta de Freguesia da Freixianda, para que todos os possam contemplar.



## DESAFIO POSTAL DE NATAL

Na última edição do *Ribeira Verde* foi lançado o "Desafio Postal de Natal". Apresentamos, agora, os desenhos que nos chegaram para elaboração do Postal de Natal da Junta de Freguesia:



**Elisete** - 8 anos - Formigais



**Inês Bento** - 8 anos - Fátio



**Júlia Costa** - 10 anos - Lagoa do Grou



**João Bento** - 5 anos - Fátio



# CAMPANHA DO ADVENTO 2024

Jesus vem ao nosso encontro



O caminho do Advento, este ano, foi feito com duas referências: caminhamos para o Natal ao mesmo tempo que se aproxima a vivência do Jubileu em 2025.

As crianças e adolescentes dos grupos paroquiais de catequese, e as suas famílias, são convidadas a estar envolvidas neste caminho: fazer deste Advento uma preparação para a peregrinação da esperança no Jubileu 2025.

Desta forma, ao longo dos quatro domingos do Advento, foi construído progressivamente o Logotipo do Jubileu e procurou-se perceber o seu sentido, acendendo as velas da Coroa de Advento.

“O logotipo representa quatro figuras estilizadas para indicar a humanidade dos quatro cantos da Terra. As figuras estão abraçadas cada uma à outra, para indicar a solidariedade e a fraternidade que unem os povos. O que está à frente está agarrado à cruz. É o sinal não só da fé que abraça, mas da esperança que nunca pode ser abandonada, porque precisamos dela sempre e sobretudo nos momentos de maior necessidade.

Observemos as ondas que estão em baixo e que se movem, para indicar que a peregrinação da vida nem sempre se move em águas tranquilas. Muitas vezes eventos pessoais e eventos mundiais impõem com maior intensidade o chamamento à esperança.

É por isso que devemos prestar atenção à parte inferior da cruz, que se prolonga, transformando-se numa âncora, que se impõe ao tumulto das

ondas. Como se sabe, a âncora tem sido muitas vezes usada como metáfora da esperança. A âncora da esperança, na verdade, é o nome que na gíria marítima é dado à âncora de reserva, utilizada pelas embarcações em manobras de emergência para estabilizar o barco durante as tempestades.

Não ignoremos o facto que a imagem mostra como o caminho do peregrino não é um acontecimento individual mas comunitário, com a marca de um dinamismo crescente que tende cada vez mais para a Cruz. A Cruz não é de modo algum estática, mas também ela dinâmica, curva-se para a humanidade como que para ir ao seu encontro e não a deixar sozinha, mas oferecendo a certeza da presença e a segurança da esperança.

Finalmente, vê-se claramente o lema do Jubileu de 2025 com a cor verde: Peregrinantes em Spem.”

## FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA

No dia 29 de Dezembro, a Igreja celebrou a Festa da Sagrada Família, Jesus, Maria e José.

Na nossa paróquia, na eucaristia dominical, rezou-se pelas nossas famílias e por todas as famílias do mundo, cada uma com as suas alegrias, com os seus sofrimentos, com as suas dificuldades e com as suas esperanças, famílias estas especialmente representadas pelos casais que celebraram o seu matrimónio há vinte e cinco e cinquenta anos.

Esta celebração também foi momento de acção de graças pelo ano de 2024, tendo sido convidados os autarcas e dirigentes associativos.

No final da celebração, cantaram-se os parabéns ao Sr. Presidente da Junta Paulo Nunes, seguindo-se um Porto de Honra para os casais jubilares e entidades convidadas.



## ENTREGA DA BÍBLIA

No dia 22 de dezembro, IV Domingo do Advento, celebrou-se a **Festa da Entrega da Bíblia – 4.º ano.**

No momento do ofertório, as mães das crianças levaram ao altar a Bíblia que, no final da celebração, foi entregue aos catequizandos.

## O ti Manuel Ferreira, da Ladeira

por Padre Manuel Janeiro

Quem o não conheceu? Quem o não recorda? Quem não utilizou, ao longo da sua existência, a sua mestria em trabalhar a verga para fazer cestos, cestas e outras obras de arte? Muitas das fogaças que desfilavam na cerimónia das “florinhas”, nas tardes do mês de maio, na capela do Fárrio, tinham o “dedo” e a mestria do ti Manuel Ferreira. Era um homem simples, bom conversador, feliz!

Nasceu no lugar onde sempre viveu: a Ladeira do Fárrio. Ali encontrou a namorada, mais tarde sua esposa, e viveram o encanto do matrimónio, sendo exemplo para os novos casais e para todos aqueles que podiam ver neles um exemplo de compreensão, de trabalho, de disponibilidade e de imitação.

Desde muito cedo, conheci o ti Manuel. Na sua casa tinha sempre verga em condições de ser trabalhada. Dali saíam cestos para serem aplicados nas atividades domésticas dos campos, serem levados até às feiras, levando no seu interior, algumas galinhas, coelhos e outros produtos para serem vendidos. No regresso a casa, podiam transportar ou os mesmos produtos ou coisas bem diferenciadas necessárias para a casa.

O ti Manuel Ferreira tinha uma voz que sobressaía a todas as outras no coro da Igreja. Era uma voz bem timbrada que cantava e encantava quem ouvia os solos que reproduzia nas missas dominicais; na exposição do Santíssimo Sacramento... à tarde e ainda quando trabalhava à jorna, na campanha da azeitona, nas desfolhadas, nas terras da ribeira ou já nas escamisadas, preparando as espigas para serem debulhadas. Era homem muito educado, bom falante, com alguma gaguez, que lhe dava um tom cordial e amigo.

Acerca deste homem de bem, que todos recordam, não pode haver uma “voz” discordante sobre a paz que transmitia a todos os que com ele conviviam.

Sendo eu já sacerdote, tinha para comigo uma atenção redobrada e respeitosa. Fruto da educação que recebeu de seus pais.

A sua mãe era a única irmã da família dos Janeiros da Ladeira do Fárrio. Aprendeu no berço as boas maneiras de educar os filhos e como eles deviam conviver com as pessoas. Bons tempos e boas maneiras de darem testemunho aos filhos, e os filhos aos familiares e amigos.

O ti Manuel Ferreira não teve filhos para herdar a arte de vergar a verga e chorar a sua partida. Nesta missão ficou a família do Filipe Janeiro que procurou que na sua velhice nada lhe faltasse.

Os seus filhos e a sua esposa trataram daqueles velhinhos como se fossem seus pais. Há ações que têm de ser conhecidas para poderem ser imitadas em outras circunstâncias. Não soube da sua morte nem do local onde os seus restos mortais foram colocados no “campo santo”. Recordar o ti Manuel Ferreira é lembrar alguém que passou na vida cantando e dando exemplo de ser um homem feliz.



**Festa em Honra de Santo António**  
**Fárrio**  
**25 e 26 Janeiro 2025**

**25 SÁBADO**

- 15h00 - Preparação do Arraial c/ música ambiente
- 20h00 - Abertura do Restaurante
- 22h00 - Atuação do Duo **Key Love**
- 00h00 - Encerramento do Arraial

**26 DOMINGO**

- 11h30 - Missa Solene
- 12h30 - Abertura do Restaurante
- 16h00 - Atuação do Grupo de Concertinas **Sons de Sicó**

**Sábado** (LANTAR) **Domíngo** (MANTO)  
Restaurante c/ Frango e Chanfana

**TAKE-AWAY**  
A FUNCIONAR NO LOCAL (A partir das 19H00)  
ENCOMENDAS:  
T. 917 390 487 | 967 027 989



**Jéssica Mendes**  
FISIOTERAPEUTA

Parceria com:  
**CLÍNICA DENTÁRIA JOÃO GAMEIRO**

Tlm. 915 139 730



**TALHOS ZÉ GRANDE L.D.A.**  
**TZG**

**CARNES DA NOSSA ALDEIA DE CRIAÇÃO PRÓPRIA**

SEDE: Avanteira - 3250-312 Pelmá - Alvaizere  
TALHO 1: Centro Comercial Freixianda, Loja 8 - Tel. 249 550 419 - Tlm. 912 306 156  
TALHO 2: Rua Principal - Eguins - Albergaria dos Doze - Tel. 236 932 138 - Tlm. 912 306 052  
tzg@live.com.pt



**TECMORE**  
Electrodomésticos e Equipamentos Carlos Morgado

Comércio e Reparação de Electrodomésticos  
Telemóveis  
Material Eléctrico  
Ferramentas Eléctricas  
Candeeiros  
Canalização

Rua das Camelas, 21  
**FREIXIANDA**  
Tel. (+351) 249 550 242  
Tlm. (+351) 915 857 012  
tecmor@mail.telepac.pt

**TEN 21**



O Gruder continua a bom ritmo na participação dos campeonatos Distritais de Futsal, nos vários escalões

### Equipa Sénior

Chegados à 8.ª jornada a equipa Sénior encontra-se no primeiro lugar da tabela classificativa, feito que alcançou no derby frente à equipa do Vale Travesso, a 26 de novembro e de onde não voltou a sair. Conta agora com 7 vitórias e 1 derrota, totalizando 21 pontos.

Já na Taça de Futsal masculina da Associação de Futebol de Santarém não teve a mesma sorte. Depois de na 1.ª eliminatória ter eliminado o Acr Linhaceira, não conseguiu o mesmo feito na 2.ª eliminatória frente ao São Vicentense. Na 1.ª mão venceu a equipa adversária por 8 bolas a 0, mas na segunda mão foi o São Vicentense que levou a melhor, numa vitória expressiva por 7 bolas a 0.

### Equipa de Juvenis

A equipa de Juvenis, também à 8.ª jornada, encontra-se na 5.ª posição da tabela classificativa, com 9 pontos e conta com 4 vitórias e 4 derrotas.

### Equipa de iniciados

A equipa de iniciados, à 11.ª jornada, disputou 10 jogos, encontra-se na 4.ª posição da tabela classificativa, com 15 pontos e conta com 5 vitórias e 5 derrotas.

### Equipa de Infantis

A equipa de infantis, à 11.ª jornada, disputou 10 jogos, encontra-se na 3.ª posição da tabela classificativa, com 21 pontos e conta com 7 vitórias e 3 derrotas.

### Equipa de Benjamins

No Campeonato de Benjamins, apesar de serem publicados os resultados dos jogos, não é feita qualquer classificação, pelo que não existem posições na tabela nem pontos acumulados.

Finda a 1.ª fase a equipa do Gruder, em 4 jogos, alcançou 3 vitórias e uma derrota. Está agora a disputar a 2.ª fase e conta com 1 derrota no único jogo disputado.

## NOTÍCIAS DO GRUDER

### Equipa Sénior

POS	Clube	Jogos	V	E	O	Pontos
1	GD Ribeira do Fátio	8	7	0	1	21
2	Mação Fc	8	6	0	2	18
3	ACD Vale Travesso	8	6	0	2	18
4	Vitória de Santarém	8	5	1	2	16
5	Andebol S. Vicentense	8	5	1	2	16
6	Cd Os Patos	8	5	0	3	15
7	Cad Coruche	8	3	0	5	9
8	Ud Pinheiro e Cabiçalva	8	3	0	5	9
9	Acr Carvalhos de Figueiredo	8	2	2	4	8
10	Crd Louriceirense	8	2	0	6	6
11	Almeirim Futsal Club	8	1	0	7	3
12	Acr Linhaceira	8	1	0	7	3

### Equipa de Juvenis - Série B

POS	Clube	Jogos	V	E	D	Pontos
1	Benavente Futsal Clube B	8	6	1	1	19
2	Sc Ferreira do Zêzere	7	6	0	1	18
3	Laranja Mecânica Futsal	7	5	1	1	16
4	Vitória Santarém "B"	8	4	0	4	12
5	Gd Ribeira do Fátio	8	3	0	5	9
6	Mação Fc	8	2	0	6	6
7	Juventude Ouriense	8	0	0	8	0

### Equipa de Iniciados - Série B

POS	Clube	Jogos	V	E	D	Pontos
1	Casa Benfica Golegã "A"	11	9	2	0	29
2	Laranja Mecânica Futsal "A"	10	8	2	0	26
3	Vitória Santarém B	11	7	2	1	23
4	Gd Ribeira do Fátio	10	5	0	5	15
5	Sc Ferreira do Zêzere	11	5	0	6	15
6	Aad Rio Maior	10	2	0	8	6
7	Benavente futsal Clube B	10	2	0	8	6
8	Cr Casal do Grilo	9	0	0	0	0

### Equipa de Infantis - Série B

POS	Clube	Jogos	V	E	D	Pontos
1	Vitória de Santarém B	10	10	0	0	30
2	SC Ferreira do Zêzere	10	8	0	2	24
3	Gd Ribeira do Fátio	10	7	0	3	21
4	Juventude Ouriense	9	4	0	5	12
5	Cd Os Patos	9	2	0	7	6
6	Start2 Soccer Academy	9	2	0	7	6
7	Laranja Mecânica Futsal	9	0	0	9	0

### Equipa de Benjamins - Série C - 1ª fase

Clube	Jogos	V	E	D
Sc Ferreira do Zêzere B	4	1	0	3
Cd Os Patos	4	3	1	0
Laranja Mecânica Futsal B	4	1	0	3
Cr Casal do Grilo B	4	0	0	4
Gr Ribeira do Fátio	4	3	0	1

## NOTÍCIAS DO GRUDER



### Lucas Marques convocado para o torneio Inter-Associações sub 15

O atleta LUCAS MARQUES, da equipa de Iniciados do GRUDER, integrou a lista final de 12 convocados da Seleção Distrital Sub-15 Futsal Masculino da Associação de Futebol de Santarém, que representou o Distrito de Santarém no Torneio Inter-Associações Sub-15, em Fátima entre os dias 27 e 30 de Dezembro.

Esta é a segunda vez que o atleta do GRUDER, LUCAS MARQUES, vai representar o Distrito de Santarém depois de em 2023 ter representado a Seleção Distrital Sub-13 no Torneio Inter - Associações!

### Palestra de ética Desportiva

O Gruder organizou uma palestra sobre ética desportiva que teve lugar no dia 09 de dezembro, no Salão Nobre do edifício Multiusos, na Freixianda.

Destinada a atletas, pais, treinadores, delegados e mais intervenientes no desporto, abordou assuntos muitos relevantes como o match fixing, a verdade desportiva, o assédio no desporto e como os nossos jovens atletas podem ser afetados pelos comentários menos positivos vindos da bancada. Foi uma sessão muito dinâmica e esclarecedora, e que contou com uma participação muito ativa dos nossos jovens jogadores, que demonstraram já estarem sensibilizados para muitos dos temas. E, portanto, estão de parabéns.

Agradecemos muito a presença de todos os jogadores, pais e treinadores.

Um agradecimento especial ao João Gonçalves por esta palestra tão elucidativa e essencial para a promoção da ética no desporto.



## Natal festa de amor

por Carlos Neves

*Menino que vais nascer  
Lá para os lados de Belém,  
Vem convencer os homens  
Que és filho da Virgem Mãe.*

*Outra vez ser recordado,  
Na gruta em Belém.  
Deste a conhecer ao mundo  
Que eras homem também.*

*Faz ver a todo o homem  
Que não existe outra luz,  
É preciso descobrir  
A tua imagem Jesus.*

*Só aquele que ama Deus  
É que tem o seu perdão,  
E, reparte com os outros  
Um pedacinho do seu pão.*

*Que todos fossemos felizes  
E dessem as suas mãos  
Para vivermos na terra  
Unidos como irmãos.*

*É preciso aceitar com amor  
A luz que é a verdade  
E, refletir no presépio  
Onde está a liberdade.*

*A liberdade que liberta,  
O homem da escravidão  
E a torna mais parecido  
Com Jesus que é seu irmão.*

*Nem só ajoelhado  
Junto do presépio de luzes  
Mas todos com muito amor  
Aceitar a nossas cruzes.*

*Que todos vivam o Natal  
Cada hora e segundo,  
No coração de cada homem  
Haja paz, pra todo o mundo.*

*É Natal todos os dias  
Onde existir amor.  
Vamos todos de mãos dadas  
Dar as boas vindas ao Senhor.*

*Natal é festa dos pobres  
Dos sem teto, dos sem pão  
Dos humildes, dos sem roupa,  
Dos que esperam o perdão.*

*Não seja um Natal de prendas  
Mas que seja Natal de luz.  
Que todos dobrem o joelho  
Ao olharem para Jesus.*

*Haja uma luz em cada olhar,  
Um pedaço de sol em cada casa,  
E, que o menino no presépio  
Seja o calor de uma brasa.*

*Vou terminar meus versos,  
Com imenso esplendor  
Não há festa mais bonita  
Que a festa do amor.*

*Em cada casa um presépio,  
Em cada canto uma luz  
Em cada coração uma prenda  
Para oferecer a Jesus.*

## ÓBITOS

### FREIXIANDA

- ◆ Faleceu, no dia 30 de outubro, **Maria Pereira Marques**, de 89 anos, do lugar das Parcerias;
- ◆ Faleceu, no dia 24 de novembro, **Gracinda Marques Branquinho**, de 93 anos, do lugar do Arneiro;
- ◆ Faleceu, no dia 22 de novembro, **Albino Simões Marques**, de 80 anos, do lugar do Arneiro;
- ◆ Faleceu, no dia 27 de novembro, **José Marques de Abreu**, de 91 anos, do lugar da Póvoa;
- ◆ Faleceu, no dia 04 de dezembro, **Manuel do Rosário Simões**, de 81 anos, do lugar do Arneiro;
- ◆ Faleceu, no dia 06 de dezembro, **Manuel Pereira Nunes**, de 76 anos, do lugar de Cardal de Baixo.

### RIBEIRA DO FÁRRIO

- ◆ Faleceu, no dia 12 de novembro, **Palmira de Barros Simões**, de 91 anos, do lugar do Fárrio;
- ◆ Faleceu, no dia 06 de dezembro, **José António Gonçalves Marques**, de 59 anos, do lugar de Camarões.



## NOTÍCIAS DO CENTRO SOCIAL DA RIBEIRA DO FÁRRIO



Em novembro, festejámos o São Martinho e como estava bom tempo fizemos o magusto na rua.

Como manda a tradição, as castanhas foram assadas na brasa. Os meninos da creche também vieram celebrar connosco.

E como o tempo corre depressa, começámos os preparativos para a nossa Festa de Natal, em conjunto com os meninos da creche e com as senhoras que frequentam os convívios.



Convidámos pais e filhos para celebrarem connosco. Embelezámos o nosso lar com várias decorações alusivas ao natal, ensaiámos a nossa música para a festa e ainda fizemos uma sessão fotográfica e com todas as fotos fizemos um vídeo para desejar as boas festas.

E com esta azáfama toda rapidamente chegou o dia da nossa festa, entre pequenos e graúdos todos participaram, foi um momento de partilha e animação.

Participámos também na Festa de Natal, promovida pela câmara municipal aos utentes que frequentam o Desporto Sénior, tivemos ginástica, dança e muita animação, um serão muito bem passado.



E, para finalizar esta época natalícia, o Sr. Padre David Barreirinhas veio em conjunto com o Sr. Padre Joaquim Batista confessar os idosos e celebrar missa.

E mais um ano passou e dentro das nossas possibilidades fizemos tudo o que podíamos para proporcionar aos nossos utentes o melhor que conseguimos.



## A IMPORTÂNCIA DAS HISTÓRIAS NA INFÂNCIA

por Ed. Sara Freitas

Desde tenra idade, as crianças devem ser incentivadas a desenvolver o gosto pela leitura. Mesmo antes de aprenderem a ler, é essencial que se familiarizem com os livros. As histórias não só representam uma forma literária, mas também uma fonte de entretenimento que enriquece as experiências infantis, desenvolve a linguagem, amplia o vocabulário e contribui para a formação do carácter.

As histórias melhoram a atenção, concentração e memória das crianças, além de promoverem a sensibilidade e a imaginação. Elas podem despertar o gosto pela leitura e fomentar a formação de futuros leitores. Para que uma criança aprenda a ler, é fundamental que receba estímulos tanto dos pais como dos educadores. Desde cedo, a criança deve

estar em contacto com pessoas que falam e leem, para compreender que a linguagem escrita é uma codificação da linguagem oral. O que dizemos e pensamos pode ser escrito, e o que está escrito pode ser lido.

Ao ouvir histórias, as crianças experimentam emoções importantes como alegria, tristeza, tranquilidade, medo e espanto. Esta experiência não só proporciona prazer, mas também constitui a primeira forma de leitura através da voz do adulto. A prática de ouvir histórias estabelece a relação da criança com a leitura e os livros.

Para facilitar essa relação, é importante permitir que as crianças também contem histórias, expressando as suas ideias, fantasias e desenvolvendo

a criatividade. As experiências vividas pela criança são a principal motivação para a leitura. Elas querem ler porque desejam aprender e explorar o mundo de forma independente.

Ao aprender a ler, a criança adquire autossuficiência e capacidade de explorar o mundo de forma independente. Esta autossuficiência, aliada ao prazer da descoberta e da imaginação, fornece as bases necessárias para o desenvolvimento integral da criança, enriquecendo a sua vida com conhecimento e emoções.

Incentivar o hábito da leitura desde cedo é, sem dúvida, um presente valioso que podemos oferecer às nossas crianças, preparando-as para uma vida plena de descobertas e aprendizagens.

## A FAMÍLIA ACRO REÚNE TRÊS CENTENAS PARA CELEBRAR A ÉPOCA NATALÍCIA

*Ginastas exibem-se no primeiro natal da associação*

A ACRO - Associação Cultural e Recreativa de Ourém, na Freixianda, reuniu mais de três centenas de sócios e amigos para comemorar o seu primeiro Natal. O espírito da época esteve presente numa noite marcada pelo voluntariado, entre ajuda e comunidade, e pelas atuações dos ginastas da ACRO que deram um cheirinho dos esquemas que andam a trabalhar para apresentar em breve em competição e pelo maravilhoso jantar.

O evento aconteceu a 14 de dezembro no Salão Paroquial de Casal dos Bernardos. A atuação da classe de Mini-Acro, de crianças dos 2 aos 6 anos, inaugurou a mostra, seguindo-se a Classe de Dança Expressiva, a Classe de Iniciação, Couple in Motion, Classe de Veteranos, Classe de competição, Muay Thai e por fim a classe de Ginástica Adaptada. O ponto alto da noite foi a atuação da classe de Ginástica Acrobática Adaptada e Inclusiva numa parceria com o CRIIO.

Com o amor e união que se vivem nesta associação o resultado foi a surpresa da noite, onde Luís Abreu pediu a mão de Leonor Fernandes em casamento, ambos técnicos da ACRO. A Leonor não hesitou em dizer o "SIM".



Luís Albuquerque, Presidente da Câmara Municipal de Ourém, Rui Vital, Vereador do Desporto, Sandra Pimentel, Diretora do Agrupamento de Escolas de Ourém e Paulo Nunes, presidente da União das Freguesias da Freixianda, Ribeira do Fátio e Formigais, fizeram questão de estar presentes e revelar o impacto positivo da associação na freguesia e no concelho.

A ACRO conta com 106 ginastas federados e 27 não federados nos diversos escalões de ginástica. A classe de competição vai este ano começar a competir nos campeonatos distritais. Pela primeira vez, e pela mão do Presidente da ACRO, Paulo Nunes, e da treinadora de Grau II, Ema Nunes, Pilar Sousa recebeu a medalha de atleta revelação da época 2023/2024.

O presidente da ACRO deixou ainda uma nota de agradecimento aos presentes e reforçou o que tem sido desde sempre o mote da associação: JUNTOS SOMOS MAIS FORTES.



## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE FORMIGAIS



Para finalizar este ano, tivemos dois grandes eventos. No dia 23 de novembro tivemos a noite de fados, com casa cheia e uma noite muito agradável. O feedback que recebemos é que estava tudo muito bonito e muito bem organizado, ficámos contentes e é um evento que vamos repetir.

E o último evento do ano foi a passagem de ano, uma bela maneira de finalizar e iniciar o ano, tínhamos tudo o que era preciso, comida, bebida e fogo-de-artifício.

Continuamos com o bar aberto ao fim de semana, por isso podem passar para nos fazer companhia e para ficarem a par das nossas atividades. Um novo ano a começar e muitos eventos para planear e executar.



## De um infante feliz

Por **José Eufrazio**

Há setenta e nove anos,  
tendo o Fárrio como terra,  
Nasci filho do Ti Gama  
e da Ti Carmita Serra.

Porque a fome seca o leite,  
mamei em peitos estranhos,  
cacei melros, roubei ninhos,  
e nunca suportei amos.

Brinquei  
com fsgas e com estoques,  
com rodeiros e carretas,  
com piões e com pitorras,  
com arcos e com ganchetas.

Joguei à porca e à barra,  
às escondidas, à malha,  
esfolei joelhos e pernas,  
que um homem não se atrapalha.

Dei topetadas nas pedras  
e fiz galos na cabeça,  
roubei caroça aos vizinhos,  
fui uma muito boa peça!

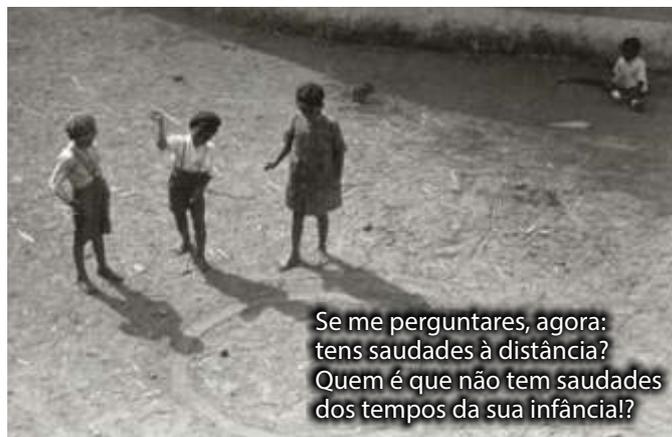
la aos peixes ao rio Velho,  
tira-olhos à levada,  
banhava-me nu nas presas,  
foi uma infância bem passada

Desafiava os colegas,  
nos intervalos da escola,  
a ver quem mais longe mija,  
do cimo da portinhola.

O Manel Preira ganhava.  
Era de picha, abonado.  
Eu cá ficava entre os últimos,  
o pobre de mim, coitado!

O Zé da burra e o Chico  
eram colegas de escola.  
Partia-se de casa deles,  
cada qual sua sacola.

O primeiro andava a ovos,  
cerveja preta e gemada.  
O segundo era o Chico  
larico da perna alçada.



Se me perguntares, agora:  
tens saudades à distância?  
Quem é que não tem saudades  
dos tempos da sua infância!?

## BALCÕES SNS24

Está a funcionar, nos espaços da Junta de Freguesia na Freixianda e no Fárrio, desde o dia 07 de janeiro o Balcão SNS24.

Estes são um espaço físico, criado com o intuito de ajudar os cidadãos no acesso aos serviços digitais e de telessaúde entre o cidadão e os profissionais de saúde do SNS através da criação de uma Rede Nacional de Estruturas Locais já existentes, que permitam estabelecer confiança e proximidade e da redução de barreiras em lidar com os meios técnicos ou mesmo pela sua inexistência.



Balcão  SNS 24

**QUAIS OS  
SERVIÇOS  
QUE DISPONIBILIZA?**

 →

Neste espaço os cidadãos podem, através do seu acesso à página do SNS24, com apoio do mediador:

- Marcar, cancelar e remarcar consultas ou teleconsultas;
- Realizar teleconsultas;
- Aceder e imprimir receitas de medicação;
- Aceder e imprimir relatórios de exames;
- Consultar baixas médicas;
- Consultar comprovativos de presença;
- Atualizar dados no Sistema Nacional de Saúde;
- Pedir isenção de taxas moderadoras por insuficiência económica;
- Emitir certificado digital Covid;
- Imprimir boletim de vacinas;
- Fazer autodeclaração de doença;
- Testamento vital.

Os balcões funcionam no horário habitual da Junta de Freguesia:

- **Freixianda:** de Segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.
- **Fárrio:** segunda e quinta-feira: das 14h00 às 17h30

Terça, quarta e sexta-feira: das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Para qualquer esclarecimento adicional poderá consultar: <https://www.sns24.gov.pt/guia/balcao-sns-24/>

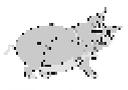


**GOOD-FRID**  
Equip. Hoteleiros e Electrodomésticos, Lda.

Gerente: **Arménio Filipe Neves Pereira**

**COMÉRCIO E REPARAÇÕES DE ELECTRODOMÉSTICOS  
EQUIPAMENTOS HOTELEIROS | AR CONDICIONADO**

Rua Principal, 7 | Camarões | 2435-502 Ribeira do Fárrio | Ourém  
Tel./Fax: 249 551 868 | Tlm. 918 927 627



**CARNES FRESCAS  
E ENCHIDOS**

**Talho PINTO**

de: *Paulo Jorge Caixinha Pinto Aldeano*

Rua D. Afonso Henriques, 5  
2435-278 FREIXIANDA (Ourém)  
Telef. 249 550 978 - Tlm. 967 808 121



**FREIXICONTAGES**  
Contabilidade e Gestão, Lda.

Rua D. Afonso Henriques  
Centro Comercial, Lojas 11 e 12  
2435-278 Freixianda (Ourém)  
E-mail: [mail@freixicontages.com](mailto:mail@freixicontages.com)  
Tels.: 249551711 / 913231109 - Fax: 249550102  
Website: <http://www.freixicontages.com>  
facebook: <http://fb.me/Freixicontages>