

Ribeira Verde

Presença e Notícias da União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fátio e Formigais

Ano 27 – N.º 141 – maio/junho de 2021

Periodicidade: Bimestral | Diretor: Ana Rita Pereira Costa Bento | Preço: 1 Euro

JORNAL DE FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO



FICHA TÉCNICA

ERC N.º 127 191

Propriedade: União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fátio e Formigais
- NIF 510836992 e Centro Social da Ribeira do Fátio - NIF 503089915

Editor: União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fátio e Formigais
Morada: Rua Padre Feliciano Oliveira, 15 Freixianda - 2435-284 Freixianda

Tel.: 249 550 377

Redação: Rua Principal, 79 - Fátio 2435-504 Ribeira do Fátio

Tel.: 249 550 222

Diretor: Rita Costa

Colaboradores: Sónia Oliveira, Carla Caçote, José Eufrazio, P. Manuel Janeiro e Carlos Neves.

Tiragem: 350 Exemplares

Impressão: Gráfica Pessoa - Zona Industrial da Chã - Av. 21 de Junho, 145 - 2435-087 Caxarias - Tel. 249 574 222

Anual Portugal: 10 Euros

Anual Europa: 15 Euros

Anual América, África, Austrália: 19 Euros

N.º ERC 127191



GRUDER SAGRA-SE CAMPEÃO DISTRITAL



FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA



NOVO PASSADIÇO NO AGROAL



NUNCA É TARDE PARA APRENDER



EDITORIAL

SERES PEQUENINOS



nem sempre tem, a capacidade para fazer valer esses direitos e muitas crianças, hoje, ainda não são amadas, nem se sentem seguras e nem sequer podem brincar. Não são, portanto, crianças felizes e, por consequência, também não serão adultos felizes.

Vítimas da pobreza, privadas de afectos, alvos fáceis de abusos de várias índoles, com falta de acesso a cuidados básicos de saúde, sofredoras de doenças crónicas ou doenças comportamentais, desamparadas pelos deveres paternais e meros joguetes em projectos de vida falhados, assim vivem tantas crianças numa fase que deveria ser-lhe confiada e proporcionada para crescer sem transtornos, estruturarem-se física e psicologicamente como pessoas.

E quem está a falhar? Os pais, a família, os cuidadores, os educadores, os governantes?

Que pais somos nós? Desempenhamos bem o nosso papel de primeiros educadores, cuidadores, responsáveis pelo desenvolvimento e sustento das nossas crianças? Estaremos à altura do Amor que lhes é devido?

Como família, acompanhamos o crescimento e colaboramos no seu desenvolvimento físico e psicológico?

Como educadores, como estamos a ser veículo de transmissão de saber?

Como cuidadores, assumimos realmente de vigilante e acompanhantes nesta etapa da vida?

Como governantes, oferecemos a estabilidade necessária para uma criança se alimentar, ir à escola e ao médico?

Felizes aqueles que se esforçam para que, nesta etapa fundamental do crescimento, a criança de sinta amada e verdadeiramente feliz no seio de uma sociedade que a aceita.

Sumário

Editorial	pág. 2
Novo Passadiço no Agroal	pág. 3
Nunca é tarde para aprender	pág. 4
Notícias do Gruder	pág. 5
Gruder: Equipa Sénior sagra-se campeã distrital	pág. 6 e 7
A Vida da Paróquia: Festas da Catequese e Festa da Padroeira	pág. 8 e 9
"Uma Consulta, uma receita para refletir" e "O Ti Manuel Pichigueira"	pág. 10
Pela Sua Saúde	pág. 11
Museu na Aldeia e "A Ti Emília dos Retalhos"	pág. 12

Vida Nova
PASTELARIA

Fabrico diário de pastelaria variada, Bolos de Casamento, Baptizado e Aniversário.

Telef./Fax: 249 575 648 - CASAL RIBEIRO
2435-522 RIO DE COUROS (Ourém)

CARNES FRESCAS E ENCHIDOS

Talho PINTO

de: *Paulo Jorge Caixinha Pinto Aldeano*

Rua D. Afonso Henriques, 5
2435-278 FREIXIANDA (Ourém)
Telef. 249 550 978 - Tlm. 967 808 121

FREIXICONTAGES
Contabilidade e Gestão, Lda.

Rua D. Afonso Henriques
Centro Comercial, Lojas 11 e 12
2435-278 Freixianda (Ourém)
E-mail: mail@freixicontages.com
Tels.: 249551711 / 913231109 - Fax: 249550102
Website: <http://www.freixicontages.com>
facebook: <http://fb.me/Freixicontages>

NOVO PASSADIÇO NO AGROAL E HASTEAR DA BANDEIRA AZUL



do Rio Nabão. Além do agradável passeio, esta obra pretende também solucionar os problemas e constrangimentos de trânsito e estacionamento que se registam no local, principalmente nos meses de verão, ao possibilitar que os veraneantes estacionem junto ao Parque Natureza e se desloquem, a pé, até à Praia.



O dia do concelho, 20 de junho, foi o dia escolhido para a inauguração do passadiço do Agroal. Construída de acordo com todas as normas e conformidades definidas pela Agência Portuguesa do Ambiente e pelo Instituto Nacional da Natureza e Florestas, é uma obra cujo investimento rondou os 177 mil euros, levada a cabo pela Câmara Municipal de Ourém, com recurso a Fundos Comunitários.

São 780 metros que ligam o Parque Natureza à Praia Fluvial e onde os seus caminhantes podem usufruir da paisagem ao longo



A inauguração contou com a presença do Presidente da câmara Luís Albuquerque, a Presidente da Comissão e Coordenação de Desenvolvimento Regional do Centro, Isabel Damasceno, o Presidente da Assembleia Municipal de Ourém, João Moura, Paulo Nunes, Tesoureiro da União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais, em representação do Executivo, e os vereadores municipais, Isabel Costa, Rui Vital, Cília Seixo, Estela Ribeiro e José Reis.

Bandeira Azul

No mesmo dia da inauguração do Passadiço, e pelo quinto ano consecutivo, foi hasteada a Bandeira Azul na Praia Fluvial do Agroal, que reconhece as qualidades daquele local.

Mais uma vez, a Praia Fluvial do Agroal foi também distinguida, pela Quercus como “praia com Qualidade de Ouro”, devido aos resultados de excelência da qualidade da sua água.



REPAVIMENTAÇÃO DE RUAS



A Câmara Municipal de Ourém, em colaboração com a Junta de Freguesia, levou a cabo a repavimentação de algumas ruas por toda a Freguesia, desde a Lagoa de Santa Catarina, passando pela Malaguarda, Abades até Formigais. Uma obra orçada em cerca de 246 000 euros, que visa melhorar a circulação em vias há muito necessitadas.

FEIRA DE VELHARIAS

No dia 20 de junho, dia em que, numa época tradicional, se realizaria a Festa da Vila, decorreu no Largo Juvêncio Figueiredo mais uma edição da Feira de Velharias. A primeira do ano de 2021, uma vez que, a pandemia provocada pelo Covid-19 não permitiu a realização da edição de março. Apesar da chuva que se fez sentir logo de manhã, os expositores não deixaram de marcar presença, e foi, uma vez mais, uma edição de sucesso.

A próxima edição será, se tudo o permitir, no mês de setembro.





NUNCA É TARDE PARA APRENDER



Esta formação, para além de reforçar as aprendizagens já obtidas, introduziu os novos meios de informação e comunicação, essenciais no dia de hoje.

Deve, pois, agradecer-se à diretora do Centro, Dra. Sandra; e ao Presidente Sr. Janeiro, toda a disponibilidade e incentivo, com o objetivo de atribuir às colaboradoras novas qualificações, de forma a servir os nossos idosos sempre com o profissionalismo e excelência que caracteriza esta instituição.

Ao Centro Qualifica Aourem, agradecemos toda a disponibilidade e colaboração na nossa qualificação, pois reconhecemos às Professoras Ana Agrela, Arlete e Ana Sofia, o esforço, a animação e força que nos deram para conseguirmos atingir o nosso objetivo.

E à junta de freguesia a cedência das instalações onde decorreu a formação presencial.

No final, apela-se à população da freguesia que continue a valorizar uma boa educação e formação pessoal, essencial para o desenvolvimento e prosperidade de uma comunidade.

As formandas

Foi com muito êxito que, no passado dia 7 de junho, dez senhoras, oito das quais colaboradoras no Centro Social da Ribeira do Fátima, e duas da comunidade, terminaram o 9º ano do RVCC. Houve ainda duas colaboradoras que completaram o 12º ano.

Este processo de aprendizagem iniciou-se ainda em 2019, com sessões semanais na Junta de Freguesia. No entanto, as sessões presenciais tiveram de ser interrompidas devido à pandemia da COVID-19.

Mesmo assim, as formadoras e as formandas apresentaram um enorme espírito de resistência e coragem e voluntariaram-se a continuar as aulas através da Internet.

As Histórias da Nossa Vida

por Susana Gonçalves

*Num certo dia
um convite recebi
Queres tirar o 9ºano?
Logo disse que sim.*

*Na Matemática
Houve confusão
mas o Sudoku
foi a solução.*

*Às vezes nervosa
outras vezes não
mas com esperança
e determinação.*

*Mexer no computador
para mim um desafio
para quem não sabia nada
Conseguir foi um elogio.*

*Às aulas chegava
Contente e feliz
Para aprender
o que nunca fiz.*

*Devido à pandemia
Houve momentos
de dor e tristeza
mas consegui com muita firmeza.*

*Tivemos de escrever
a nossa história de vida
para mim difícil
"Ai a minha vida"*

*Àqueles que acreditaram
Que eu ia conseguir
O meu obrigado
por me acudir.*

*No Português
houve leitura,
acentos nas palavras
e erros com fatura.*

*Chegámos ao fim
Com grande satisfação
baixar os braços
está fora de questão.*



BATIZADO

No dia 25 de abril, foi batizada a **Luena**, do lugar das Figueirinhas, filha de Ana Sofia Ferraz e Pedro Padeiro. Foram padrinhos Francisco Ferraz e Andreia Lourenço.

**TALHOS
CAJARANA**

De: André Simões da Piedade

Talho Entroncamento - Telef. 249 717 644
Resid. Mata do Fátima
Tlms.: 964 098 859 / 965 188 048

GOOD-FRIO

Equip. Hoteleiros e Electrodomésticos, Lda.

Gerente: **Arménio Filipe Neves Pereira**

COMÉRCIO E REPARAÇÕES DE ELECTRODOMÉSTICOS
EQUIPAMENTOS HOTELEIROS | AR CONDICIONADO

Rua Principal, 7 | Camarões | 2435-502 Ribeira do Fátima | Ourém
Tel./Fax: 249 551 868 | Tlm. 918 927 627

**Clínica
Dra. Dorita**

**CONSULTAS DE MEDICINA DENTÁRIA
ACORDOS COM CHEQUE DENTISTA**

- ✓ Dentisteria (restaurações dentárias)
- ✓ Endodontia (desvitalizações dentárias)
- ✓ Exodontia (extrações dentárias)
- ✓ Higiene Oral (destartarizações)
- ✓ Prótese Removível (acrílicas e esqueléticas)
- ✓ Prótese Fixa (coroas, pontes, etc.)
- ✓ Ortodontia (aparelhos de correção dentária - fixos e removíveis)
- ✓ Implantes

Horário: Terça a Sexta: 9h30m-12h30m e das 14h30m-19h30m
Sábado: 9h-14h

Rua Principal n.º 20 A - RIO DE COURO
(a 600 mt da farmácia, em direcção a Caxarias)
Marque já a sua consulta:
249 550 269 / 916 026 872

FUTSAL DE FORMAÇÃO - O REGRESSO

Após de mais um ano de incertezas em que, devido à pandemia, não foram autorizadas as competições para os escalões de Formação, o GRUDER retomou, tendo em conta as várias regramentas emanadas pela DGS, os treinos para estes escalões, no dia 4 de maio.

Também a competição regressou mas, dadas as circunstâncias, em moldes diferentes do habitual. Assim, em vez do Campeonato, a Associação de Futebol de Santarém organizou Torneios nos diversos escalões, jogados em cinco jornadas e com início a 22 de maio e termo a 20 de junho.



O GRUDER participou no Torneio Sub 15 Futsal (Iniciados) e no Torneio Sub 13 Futsal (Infantis).

No escalão de Iniciados competiram, para além do GRUDER, mais cinco equipas: CD Os Patos, Vitória de Santarém, Benavente Futsal Clube, Andebol S. Vicentense, SC. Ferreira do Zêzere.

No escalão de Infantis participaram o GRUDER, o CD Os Patos, o Vitória de Santarém, o Benavente Futsal Clube e o CAD Coruche.

As coisas não correram muito bem para o GRUDER, não conseguindo, em nenhum dos escalões, obter qualquer vitória, terminando o Torneio com zero pontos.



No Torneio Sub 15, ficou em primeiro lugar a equipa CD Os Patos com 15 pontos e, no Torneio Sub 13, o Vitória de Santarém com 12 pontos.

Em ambos os Torneios, o Gruder decidiu apostar na rotatividade das equipas, colocando isso à frente do próprio resultado o que permitiu um maior equilíbrio no tempo de jogo dado a cada jogador. As equipas foram formadas a pensar já na época 2021/2022.

Os Traquinas (com idades entre os 9 e 6 anos) treinaram, uma vez por semana, durante o mês de Junho.

As equipas foram treinadas por:

Traquinas: Ricardo Maia

Infantis: Flávio Simões e André Marques

Iniciados: Rafael Marques e Rafael Pereira

E tiveram o acompanhamento dos Delegados:

Traquinas: Paulo Pereira

Infantis: Pedro Canha e Paulo Pereira

Iniciados: João Ferreira e Gonçalo Simões

FESTA DE ANIVERSÁRIO - 25 DE JULHO

SERVIÇO DE TAKE-WAY E ENTREGAS AO DOMÍLIO

FRANGO ASSADO

CHANFANA À MODA DA RIBEIRA

FAÇA A SUA ENCOMENDA ATÉ AO DIA 20 DE JULHO

914 261 974 // 917 380 487



Infelizmente, este ano ainda não será possível realizar a Festa de Aniversário e a Festa da Cerveja pelos motivos que já todos conhecemos.

No entanto, se a situação o permitir, o GRUDER irá assinalar o seu aniversário com o funcionamento, no dia 25 de julho (domingo), de restaurante em modo de Take Away e entregas ao domicílio. Posteriormente, serão dadas mais informações. Todas as outras atividades, com muita pena nossa, estão canceladas.

ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS

Terá lugar, no dia **31 de julho**, no **Salão da Junta de Freguesia**, no Fárrio, a Assembleia Geral de Sócios, do Gruder. Terá como ordem de trabalhos:

- 1- **Apresentação e votação do relatório de contas e relatório anual de atividades de 2020;**
- 2- **Apresentação do Plano Anual de Atividades para o ano de 2021;**
- 3- **Outros assuntos de interesse para o clube.**



Depois da excelente época realizada em 2019/2020, a qual terminou de forma abrupta devido à pandemia, a equipa sénior voltou em força na época 2020/2021, ainda que não tenha começado da melhor forma pois perdeu o primeiro jogo, em casa, contra o CD Os Patos, por 3-4.

Após este jogo, com o agravamento da situação pandémica, houve vários adiamentos dos jogos e, por fim, a paragem do Campeonato, que foi retomado a 9 de maio 2021. O primeiro jogo do GRUDER foi disputado com o Vitória Santarém A e a equipa ganhou por uns expressivos 5-1. Foram realizados mais quatro jogos tendo o GRUDER ganho todos, terminando

em primeiro lugar da sua série com um total de 15 pontos. Com este resultado, ficou apurado para jogar o PLAYOFF ACESSO TAÇA NACIONAL SENIORES FUTSAL MASC, onde no primeiro jogo eliminou a equipa do CAD Coruche e na final a equipa do ACR Carvalhos Figueiredo, sangrando-se assim Campeão Distrital. A equipa ficou apurada para a TAÇA NACIONAL SENIOR MASCULINA FUTSAL, onde ficou inserida na série C juntamente com as equipas do GR Vilaverdense, Casa Benfica Oleiros e CF Sabugal. Conseguindo uma vitória e dois empates, ficou em segundo lugar, permitindo a subida à III Divisão Nacional. Um marco histórico na vida do GRUDER.

Esta equipa iniciou a época com o Treinador Micael Frias, o qual saiu para abraçar um outro desafio, seguiu-se o Treinador Vítor Coelho e, após a saída deste, na retoma do campeonato, a equipa foi assumida por um treinador da "terra" Nuno Marques com os adjuntos Cláudio Moutinho e Tiago Pereira. Como Diretor, a equipa contou sempre com o trabalho e empenho do Luís Carlos. As faixas de Campeão e medalhas foram entregues, no dia 27 de junho, com a presença dos senhores Abílio Rodrigues e Paulo Nunes, respetivamente Presidente e Tesoureiro da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fátio e Formigais, numa tarde de Futsal, organizada pelo GRUDER, no pavilhão Gimnodesportivo da Freixianda, onde pela primeira vez, após muitos meses, foi autorizada a presença de público. Durante a tarde realizaram-se dois jogos amigáveis. A equipa de Traquinas defrontou o Clube Atlético Ouriense e os Seniores o GDR Carvoeiro.

Parabéns aos jogadores, equipa técnica, diretores e todos aqueles que apoiaram e sempre acreditaram que era possível.

Por último, um agradecimento a todos aqueles que, para além da Direção, colaboram com o GRUDER, nomeadamente os jogadores, equipas técnicas, diretores, patrocinadores, pais e outros familiares, sem os quais seria muito difícil atingir os nossos objetivos e manter o clube em atividade.

ECOS DE UMA VITÓRIA MERECEIDA

Do capitão da equipa, Maia, ao jogador mais novo, Xico

Ricardo Maia é o capitão da equipa Sénior e invade-o um misto de sentimentos. Foi um alívio sentir que todo o esforço valeu a pena e ganhar pela equipa da terra, rodeado de amigos de infância, foi sem dúvida o melhor episódio que o futsal lhe trouxe. Da época, destaca a união advinda das dificuldades: a saída do primeiro treinador, o problema de saúde do segundo treinador que o impossibilitou de continuar. Na sua perspectiva, foi graças a este clube formar tão bem as pessoas que nele passam que tanto o Nuno, o Tiago e o Moutinho aceitaram vir ajudar a terminar a época. Os outros treinadores continuaram a ajudar de perto e terá sido essa a receita do sucesso. Apesar de saírem uns e entrarem outros, a família permaneceu unida e ainda ficou maior. Não se perdeu ninguém, antes foram acrescentando.

O balanço é positivo, pois nunca passou por uma alegria tão grande esta de ganhar na sua terra e com os amigos de infância e até com miúdos que viu começar a dar os primeiros toques na bola. Individualmente, para o Maia foi uma época muito importante pois até pensou deixar de jogar devido à disponibilidade física e também por falta de tempo. Talvez seja a altura melhor para pendurar as sapatilhas depois desta época vitoriosa. O capitão reconhece a importância da família neste processo e agradece-lhe por todos estes anos de apoio para poder jogar futsal neste clube do coração que tanto lhe proporcionou. No futuro, a sua presença não se fará sentir em campo, mas estará fora das 4 linhas a dar o seu melhor ao serviço do GRUDER. Deixa um agradecimento muito grande aos adeptos que, apesar de não poderem estar nos pavilhões, quiseram sempre dar o seu apoio. Ainda guarda na memória os cânticos da claqué que, de certeza, irá voltar em breve e em força.

Francisco Ferreira, o jogador mais novo a actuar na história dos Seniores, está realizado, feliz e orgulhoso e os sentimentos de objectivos cumpridos são a dobrar, num ano atípico onde tudo se complicou, tudo foi tão diferente, longe do apoio físico dos adeptos do GRUDER. Nunca esquecerá cada momento que viveu ao longo da época, quer sejam os jogos em si, mas também a comemoração de cada vitória, os momentos de pura alegria que pôde partilhar com toda a equipa. A equipa, a família e os amigos apoiaram-no e ajudaram-no a lidar com a principal dificuldade sentida, o nervosismo que se podia sentir em cada final que tiveram de batalhar.

Sendo ainda Juvenil de segundo ano, esta oportunidade foi incrível, ainda que no início tivesse um certo receio de não conseguir adaptar-se ao nível superior que é exigido, mas está muito contente com a época que fez e na colaboração que deu a esta vitória. A nível colectivo destaca a união da equipa, a entreaajuda e o espírito crítico construtivo para que os erros fossem corrigidos. Os momentos saudáveis dentro e fora de balneário também permitiram distrair e divertir, a par de momentos de muita concentração e sacrifício pela equipa que a levaram a garantir a vitória.

Francisco Ferreira agradece a oportunidade que a equipa lhe deu, sendo o mais novo, e o apoio que sempre esteve presente por parte de todos.



EQUIPA



SÉNIOR

NUNO MARQUES, O TREINADOR QUE TÃO BEM CONHECE A CASA

Invade-o uma enorme alegria e um misto de emoções. Filho desta terra, já desempenhou no GRUDER as funções de diretor, jogador e treinador. Era um desejo voltar a treinar o GRUDER e um sonho conquistar algo pela terra e pelo clube. Os sentimentos são quase que inexplicáveis, é um turbilhão de emoções. Agradece, acima de tudo, a todos, pela oportunidade que lhe deram de concretizar um sonho de criança. Relativamente à sua participação nestas conquistas, sente que foi simplesmente mais um a ajudar. Acredita que o segredo do sucesso se deveu muito ao espírito de grupo, à experiência que foi acumulando ao longo dos anos como treinador e pelo facto de conhecer muito bem a equipa. Apesar de todas as condicionantes devido à COVID, com a estrutura do campeonato foi para si uma desilusão. A AFS tem de começar a olhar para os clubes e para o futsal de outra forma e até considera alguns acontecimentos como uma falta de respeito.

Relativamente às equipas e à competição, o foco foi sempre a equipa e o GRUDER dos quais destaca o enorme espírito de grupo e camaradagem (ao longo destes anos foi-se apercebendo que este é dos pontos mais importante para o sucesso para quem está neste nível), depois a qualidade do plantel, com jogadores já muito experientes e com jovens valores da formação a demonstrarem a imensa qualidade. Este equilíbrio entre veteranos e juventude foi muito importante para a capacidade de trabalho dos próprios jogadores e de toda a estrutura para que nunca faltasse nada e que todos estivessem focados e motivados. O Mister lembra ainda que a massa adepta do GRUDER é a melhor do mundo. Os adeptos e simpatizantes são a alma de qualquer desporto e, infelizmente, não se pôde contar diretamente com os deste clube, mas diariamente foi sentido que eles continuaram lá, que apoiavam, que torciam e que viviam cada treino, cada jogo, cada emoção junto de toda a equipa. Por isso não se cansa de agradecer e atira "São enormes".



LUÍS CARLOS, O INCANSÁVEL DIRECTOR



Como diretor da equipa sénior do Gruder, não poderia estar mais contente pela presente época, pelo título de Campeões Distritais e acesso ao Campeonato Nacional. Este grupo de trabalho é muito produtivo em todos os aspetos, o que torna a tarefa de a direccionar para os caminhos certos muito mais fácil. Para o Luís Carlos é verdadeiramente um orgulho liderar este grupo. Aponta a pandemia como o pior da época, bem como a mudança de treinadores que levou a adoptar novas estratégias e algumas mudanças durante três vezes, mas as adversidades foram sempre superadas.

Sonha com um futuro de conquistas, porque acredita neste projecto. Quem sabe se nos próximos anos o GRUDER não possa estar na luta por um lugar na liga Placard de Futsal!

OS ADEPTOS, A VOZ QUE NINGUÉM CALA

Não foi uma época nada fácil, mas quem gosta, por vezes, faz os possíveis e impossíveis para estar perto, mesmo sem conseguir estar dentro do pavilhão... "quem corre por gosto... não cansa"! Impedidos de estar no pavilhão e sentir toda aquela vibração em pleno jogo é muito diferente de ver a transmissão em direto ou até mesmo estar do lado de fora do pavilhão. Festeja-se, mas falta a emoção do momento, o estar em tempo real a vivenciar o jogo. A falta de público terá sido uma fase difícil tanto para adeptos e para jogadores, que não sentiram de perto todo o apoio incansável dos seus seguidores.

E por todas as palavras que não foram ditas ao longo de cada jogo, aqui deixam a sua mensagem: "Muitos PARABÉNS e um enorme OBRIGADA pelo fantástico trabalho desenvolvido e pela conquista mais que merecida da subida à III Divisão Nacional. Conquistando este excelente trabalho, como adeptos continuaremos a apoiar-vos; merecemos com essa força e união que vos é característica, são sem dúvida exemplo para muitas das crianças/adolescentes dos escalões de formação do GRUDER e muitos deles certamente quererão seguir-lhes as pisadas".

O PRESIDENTE, A EMOÇÃO 18 ANOS DEPOIS

Para Carlos Pereira, o dia da vitória foi de alegria e de muita emoção. É como um reviver do passado, 18 anos depois. À equipa pede trabalho e o mesmo espírito de união para que mais sucessos sejam alcançados, ao mesmo tempo que a felicita pelo título e pela subida à III Divisão Nacional, feitos conseguidos com muito esforço, garra e luta. O Presidente agradece aos jogadores, equipa técnica, direção, patrocinadores, adeptos, Câmara Municipal, Junta de Freguesia e a todas as pessoas que direta ou indiretamente têm colaborado com o GRUDER e que permitiram alcançar este feito histórico para o clube. No futuro, para além da continuidade das actividades recreativas e desportivas, pretende prosseguir com o projeto do futsal, tanto na formação como nos seniores, ainda que sonhe com a ginástica. Deixa um apelo à população para que apoie e participe nas actividades desenvolvidas pelo clube e que possibilitam atingir os objetivos e desafia as empresas a colaborar e a patrocinar o clube para que o bom nome da Freguesia e do GRUDER chegue longe.



O Jornal Ribeira Verde felicita o GRUDER por esta época e orgulha-se de, nas suas páginas, escrever a História deste clube!



A Vida da Paróquia

FESTAS DA CATEQUESE E FESTA DA PADROEIRA

Após um ano marcado por duas pausas devido ao confinamento, a catequese retomou a 10 de Abril e foi possível recuperar as celebrações dentro da Eucaristia, continuando a ponte construída há alguns anos e que liga a catequese, a vida diária, a família, a comunidade e a liturgia.

2 DE MAIO - FESTA DA FÉ E CELEBRAÇÃO DO DIA DA MÃE



Neste dia, fizeram a sua Profissão de Fé quatro alunos do 7º ano, impedidos o ano passado pela pandemia, e três alunos do 6º ano. Foram acolhidos, assim, os sete amigos que completaram a catequese da infância, e de viva voz, quiseram manifestar a alegria da sua fé, renovando as promessas baptismais assumidas pelos seus pais e padrinhos. E como era Dia da Mãe, a celebração contou ainda com uma bênção a todas as Mães presentes e com a oferta de uma flor e pagela com uma mensagem do pároco.

8 DE MAIO - FESTA DA VIDA



Realizada pelos alunos do 8º ano, esta é a festa onde a Cruz assume especial importância, pois nela se consumou o mistério de amor com que Cristo amou a sua Igreja. Sempre que a veneramos, tomemos consciência de que somos e nos declaramos discípulos de Cristo e, tomando cada um a sua própria cruz, sigamo-Lo fiel e generosamente. Cada um dos catequizandos recebeu um crucifixo, fonte de vida nova, e foi pedido que sejam testemunhas do amor ilimitado que Deus nos oferece em seu Filho, Jesus Cristo.

15 DE MAIO - FESTA DA ESPERANÇA



Ao longo deste ano de catequese, os catequizandos do 5º ano, foram olhando para vários momentos da história da humanidade e descobriram que Deus aparece nela, a acompanhar todos os seus passos. Deus ajuda os homens e mulheres a caminhar, dá-lhes vida e indica-lhes o caminho para chegar à felicidade. Como sinal da esperança em Deus, receberam uma âncora.

22 DE MAIO - CELEBRAÇÃO DO COMPROMISSO



O grupo de jovens do 9º ano assumiu, nesta eucaristia, o compromisso de seguir Jesus ao longo da vida. Foram invocados os frutos do Espírito que, quando presentes na vida, tornam-nos responsáveis e adultos na fé. Não fosse a Covid-19, esta teria sido uma das festas mais coloridas, pois ao altar seriam levados pelos pais e filhos os frutos da Criação, que lembram os doze frutos do Espírito Santo: Morangos / Caridade, Uvas / Alegria, Azeitonas / Paz, Nozes / Paciência, Pêssegos / Bondade, Ananás / Longanimidade, Laranjas / Benignidade, Cerejas / Mansidão, Maçãs / Fidelidade, Amêndoas / Modéstia, Limões / Temperança, Castanhas / Castidade.

6 DE JUNHO - FESTA DA PRIMEIRA COMUNHÃO



Na tarde deste domingo chegou, finalmente, o dia em que os 9 meninos e meninas do 3º ano, muito felizes, comungaram o Corpo e Sangue de Jesus no pão e no vinho da Eucaristia, ficando, ainda mais, a fazer parte desta grande família que é a igreja. E tornando este dia ainda mais especial, foram baptizados a Ariana e os irmãos Emanuel e Inês.

12 DE JUNHO - FESTA DAS BEM-AVENTURANÇAS



Os catequizandos do 7º ano voltaram a ter motivo para festejar: as Bem-Aventuranças. Jesus foi o primeiro a seguir o caminho das Bem-Aventuranças que são o código da felicidade. Para isso, há que aceitar Jesus na nossa vida, deixando-nos conquistar pelo seu amor e a nova vida que nos oferece. Uma vida e uma felicidade que nada, nem ninguém, nos pode tirar; uma felicidade que vai durar para além do tempo.

29 E 30 DE MAIO - FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA



A Festa anual em honra de Nossa Senhora de Fátima foi, pelo segundo ano consecutivo, celebrada de modo diferente no contexto de pandemia. Há um ano foi Nossa Senhora de Fátima que visitou o seu povo, percorrendo as ruas da nossa paróquia da Ribeira do Fátima. Este ano, o desafio coube aos fiéis para que, na noite do dia 29, a visitassem em sua "casa".

Assim, foi vivida uma Solene Vigília Mariana, com a Oração do Terço, no Adro na Igreja Paroquial da Ribeira do Fátima.



No domingo, 30 de Maio, teve lugar a Eucaristia, às 08.30 horas e também no adro, conforme as regras em vigor determinadas pelas autoridades de saúde e pela Conferência Episcopal Portuguesa.

Continuamos a viver num contexto especial mas, como comunidade paroquial, era necessário celebrar a nossa padroeira, Nossa Senhora de Fátima, e confiar-lhe a nossa vida e a vida de todos os homens.

Apesar de não haver arraial, os lugares organizaram-se e fizeram ancores de bolos e o Conselho Económico estruturou um serviço de restaurante seguro, com serviço de take-away e entrega ao domicílio.

ÓBITOS

RIBEIRA DO FÁTIMA

- ◆ Faleceu, no dia 23 de maio, **José Marques Simões**, de 75 anos, do lugar da Reca;
- ◆ Faleceu, no dia 22 de junho, **Fernando Rosa Simões**, de 72 anos, do lugar da Ladeira do Fátima.

FORMIGAIS

- ◆ Faleceu, no dia 10 de junho, **Manuel Marques Januário**, de 76 anos, do lugar de Formigais;
- ◆ Faleceu, no dia 12 de junho, **António da Silva Inácio**, de 83 anos, do lugar do Porto Velho.

FREIXIANDA

- ◆ Faleceu, no dia 13 de maio, **Alzira Maria Lopes**, de 95 anos, do lugar do Soalhal;
- ◆ Faleceu, no dia 10 de junho, **João Luís Correia de Almeida**, de 55 anos, do lugar da Lagoa do Grou.



CONSTRUÇÃO DE COLUMBÁRIOS

A Junta de Freguesia levou a cabo, durante o mês de junho, a construção de Columbários nos cemitérios da Freguesia. Foram construídos 56 no total, 12 em cada um dos cemitérios de Formigais, São Jorge e Ribeira do Fátima e 20 no cemitério da Freixianda, num investimento que ronda os 19 000 euros.

São espaços adequados à colocação de cinzas, em alternativa à sua inumação, como tem acontecido até agora.



Posto de Medicamentos do Fátima

Aberto Segunda-feira e
Quarta-feira
no período da manhã



Comércio e Reparação de Electrodomésticos

Telemóveis
Material Eléctrico
Ferramentas Eléctricas
Candeeiros
Canalização

Rua das Camelas, 21

FREIXIANDA

Tel. (+351) 249 550 242

Tlm. (+351) 915 857 012

tecmore@mail.telepac.pt

TIEN 21



“Uma Consulta, uma receita para refletir”

Por **Carlos Neves**

*Fui consultar um médico
Não porque estivesse doente.
O doutor aconselhou-me,
A ser internado urgente.*

*Quando me viu a tensão
Tive uma certa frescura,
Logo me apercebi...
Estava baixo de ternura.*

*A ver a temperatura
Fiquei com algum nervosismo,
O termómetro registava
Quarenta graus de egoísmo.*

*Fez-me eletrocardiograma ao coração,
Com o máximo de rigor.
Foi-me diagnosticada uma veia
A bloquear o amor.*

*Levou-me para a ortopedia
Para andar, sentia dificuldade,
Tinha numa perna uma fratura,
Ao tropeçar na vaidade.*

*Falou-me de algumas carências
Ao consultar o oftalmologista.
A miopia do orgulho,
Aumentava a perda de vista.*

*Levou-me ao otorrino
Perturbava-me o que ouvia,
A sua resposta foi clara,
Palavras vazias no dia-a-dia.*

*Perguntei quanto devia,
Depois de me consultar.
- Por agora meu amigo,
Nada tem a pagar.*

*- Obrigado Senhor Doutor,
Por me ter consultado.
Já sinto o meu coração
Muito mais aliviado.*

*Começo a ler a receita,
Segui todos os seus conselhos.
Fui encontrar remédio
Narrado nos evangelhos.*

*Sábia foi a solução ávida
Deste médico por sinal,
Que me aconselhou a tomar
Só remédio natural.*

*Comecei por refletir
Nos conselhos deste doutor.
Logo me apercebi,
Que era fonte de amor.*

*Ao principiar o dia tomar:
Uma chávena de confiança,
Uma aspirina de virtude,
Um comprimido de esperança.*

*Ao chegar ao trabalho:
Um comprimido de cortesia,
Um bom copo de coragem,
Uma chávena de bom dia.*

*Dentro das horas de trabalho:
Toma chá de consciência,
Um comprimido de humildade,
Um copo de paciência.*

*Ao regressar do trabalho:
Toma uma ampola de atenção,
Um bom copo de cuidado,
Uma aspirina de visão.*

*Sempre que chegar a casa:
Toma um banho de caridade,
Uma cápsula de agradecimento,
Uma chávena de felicidade.*

*Se seguires estes conselhos,
Vives feliz e contente.
Tens o apoio deste doutor,
Não voltas a estar doente.*

*Depois de estares curado
Faz uma vida normal.
Quando chegar o teu fim,
Será de morte natural.*

“O Ti Manuel Pichigueira”

Por **Padre Manuel Janeiro**

Nasceu este bondoso homem no lugar do Fárrio. Ali constituiu família, ali lhe nasceram os seus filhos: a Conceição e o Manuel. A Conceição fez casa junto dos pais, ali teve os seus filhos e ali acompanhou os seus pais na doença. O seu filho Manuel foi viver para os lados da serra de Alvaiázere, onde constituiu família. O Ti Pichigueira era de baixa estatura, largo de costas, poucos cabelos e desalinhados, bigode farto e rosto tisonado pelos raios solares.

Junto à casa onde vivia tinha uma propriedade, por ele trabalhada, e que produzia os legumes que consumiam, as batatas e os outros produtos hortícolas com que alimentava a sua casa. Nos currais tinha alguns animais domésticos e um porco que engordava para que, no mês de Natal, pudesse reunir os familiares e os amigos, para poderem participar na matança do porco. Era um momento importante na vida da aldeia e na história de vida de todos os pequenos agricultores.

O Ti Pichigueira tinha uma enorme e linda nespereira. No princípio do verão, as nêspers eram uma tentação para a garotada que vinha cansada da escola da Reca ou da doutrina e aquele fruto, tão apetecido, era uma tentação para todo aquele garotio do lugar do Fárrio que espreitava o melhor momento para atirar umas pedras à nespereira, tão carregada. Muitas vezes, tantas vezes, éramos surpreendidos com a presença do dono que por ali andava na faina do seu trabalho agrícola. Outras vezes, éramos bem-sucedidos, pois a fruta que se apanhava do chão, na nossa consciência de criança, não era pecado, nem era preciso confessar esta atitude ao padre da freguesia.

O Ti Manuel assistiu à doença da sua esposa, acompanhou-a à sua última morada, na companhia dos familiares e amigos que com ele partilharam a mesma dor. Não viveu muitos anos após a morte da sua esposa. Já com os filhos criados, deixou-se ficar pela casa e pela dor e pela saudade da sua esposa. A propriedade que amanhava já não tinha a sua visita diária. As árvores de fruta deixaram de produzir como outrora. Os pessegueiros, as figueiras, as laranjeiras e até a nespereira (era a única que conheci nos meus verdes anos de criança) deixaram de ter a presença do agricultor que fazia do seu pomar, o jardim exterior do seu lar.

Não morreu com muita idade este bom homem da nossa terra. Viu crescer os filhos, mas não assistiu ao nascimento dos seus netos. Junto da sua antiga casa, o seu neto e a sua neta fizeram a sua casa para continuar a vida dos avós que não conheceram. É mais um pequeno apontamento para a história dos homens sem história. Que os bisnetos possam descobrir nas tradições orais da família ou de outras formas dados para dar vida à história deste homem que nasceu, viveu e morreu entre nós.



PELA SUA SAÚDE

por Enf.^a Carla Caçote

É uma emoção normal, vivenciada pelas pessoas no seu quotidiano, caracteriza-se por sentimentos de preocupação, tensão,

insegurança, acompanhados geralmente por alterações físicas como aumento da pressão arterial, frequência cardíaca, tremores, tonturas e boca seca.

Embora tenha um carácter normativo, quando esta persiste durante longos períodos em determinados contextos, interfere de forma negativa com a capacidade de desenvolver as actividades diárias causando sofrimento físico e/ou emocional significativo, podemos dizer que estamos perante um quadro de patologia ansiosa.

É um problema muito comum, sobretudo no último ano, tendo em conta o contexto de pandemia a que estamos expostos.

Tem-se verificado assim, um aumento no consumo de ansiolíticos. Alguns estudos demonstram que o sexo feminino estará mais susceptível a quadros de perturbação ansiosa.

Há que denotar que a ansiedade, em condições normais poderá ser útil, pois em determinadas situações ajuda a identificar situações de perigo permitindo uma maior preparação para os enfrentar. Quando controlada de forma adequada, atua como estimulante, no entanto excessivamente, a ansiedade causa sofrimento.

A ansiedade manifesta-se de diferentes formas, cada uma delas com diferentes sintomas, pelo que, podemos destacar doença obsessiva compulsiva, stress pós-traumático, pânico, agorafobia, ansiedade generalizada, social ou de separação.

Sintomas

Os sintomas mais frequentes são sensação de apreensão ou preocupação, impotência, medo e pânico.

Existem manifestações físicas associados a estes sintomas como: aumento da frequência cardíaca e respiratória, suores, tremores, sensação de fadiga, entre outros.

Podemos destacar algumas manifestações como os ataques de pânico que se iniciam de forma súbita causando sintomas físicos muito fortes. Fobias acontecem sobretudo aquando da exposição social ou pública.

Na perturbação obsessiva compulsiva surgem pensamentos recorrentes e repetitivos. No stress pós-traumático a pessoa sente que está a reviver a situação traumática.

Ansiedade



Causas

Podemos dizer que a ansiedade poderá ter causas específicas, e outras em que não as conseguimos identificar. Nas situações em que não se consegue identificar o motivo, esta tende a aumentar. Existem indícios de que pode existir uma base genética para a ansiedade. A ocorrência de experiências stressantes e a incapacidade de lidar com elas é outra questão importante. O consumo de álcool, drogas, chá, café, tabaco e alguns medicamentos, também podem associar-se a crises de ansiedade. Podemos, assim, concluir que os eventos da vida podem desencadear situações de ansiedade, bem como as dificuldades pessoais de inserção na sociedade, os conflitos interiores, emocionais e sexuais.

O diagnóstico nem sempre é fácil. Sendo de extrema importância a avaliação médica para despistar a existência de qualquer doença física.

A ansiedade é um fenómeno universal, que faz parte da vida. No geral, pequenas alterações no quotidiano ou hábitos podem levar à diminuição da ansiedade. É importante que se adoptem estratégias para reduzir esta ansiedade, por forma a não evoluir para situação patológica. É sobretudo na prevenção que a maioria de nós deverá investir, podendo destacar técnicas de relaxamento e meditação, uma boa gestão e organização do tempo, uma comunicação regular e eficaz com os outros, dormir bem, prática de exercício físico, bem como psicoterapia.

Em algumas situações poderá existir necessidade de recurso a medicação, prescrita e acompanhada pelo médico. Não se automedique.

VIVA

LEADER PRICE

FREIXIANDA

FLORISTA

ROSA D'OURO

FLORES E PLANTAS NATURAIS E ARTIFICIAIS
ARRANJOS FLORAIS PARA CASAMENTOS, IGREJAS,
RAMOS DE NOIVA, PALMAS, COROAS...

RUA PRINCIPAL, 30 - 2435-285 FREIXIANDA
TELEF. 249 550 094 - TLM. 938 377 830

OURIVESARIA TOMÉ

de: *Fernando Tomé*

RELOJOEIRO

OURO E PRATA

TELEF. 249 550 318
AGORA NO LARGO DA FEIRA
FREIXIANDA

Museu na Aldeia

Dando continuidade ao projeto “Museu na Aldeia” inserido no âmbito da Rede Cultura 2027, chegará ao Mercado do Peixe, no dia 07 de julho, durante a tarde, a escultura em bronze, vinda do Museu de Óbidos. A apresentação ao público decorrerá no dia 08 de julho, quinta-feira, pelas 10h30 onde se fará uma breve explicação aos presentes do contexto em que se insere este projeto.

Quem pretender visitar a peça, poderá fazê-lo aos domingos e segundas-feiras, entre as 9h30 e as 12h30, entre os dias 11 de julho e 16 de agosto.



A fase de reinterpretação da peça, pelo grupo de pessoas maiores de 65 anos, terá início na 4ª sessão, no dia 23 de julho, pelas 10h00.

A Junta de Freguesia convida a população com mais de 65 anos, a participar neste projeto. Para quem necessitar, será disponibilizado transporte, bastando para tal, inscrever-se nas secretarias da Junta de Freguesia.

“A Ti Emília dos Retalhos”

Por **José Eufrázio**

Sentada na eira do Ti Leitão ela passava horas, de tesoura em punho, a cortar farrapos velhos: chita, cotim, sarja ou flanela, tudo servia para transformar em estreitas e longas tiras que, cosidas umas às outras, eram enroladas em novelos para servirem de matéria-prima às famosas mantas de retalhos. Um dos teares ficava no começo da Reca, junto à casa do Toino, mas dele só conhecíamos o seu matraquear ritmado e lúgubre.



Nas manhãs mornas de Setembro sentávamo-nos à sua volta a vê-la trabalhar.

- Ó Zé, qu'ê do tê pai? – perguntava ela a meter conversa.

- Foi pr'o Vale Madeiro ó estrume.

- Diz-lhe pr'apanhar as peras do munho, que já lhas andam a comer os pássaros!

A nossa tenção porém era outra. E olhos postos na longa abertura lateral da saia que lhe descia desde a cintura até meio da coxa, suplicávamos:

- Então, Ti Emília, hoje não tem nada pr'a gente?

A boa da mulher poisava a tesoura no regaço, sorria mostrando os dois dentes que lhe restavam e, afundando a mão na algibeira lá rebuscava uma passa, uma castanha pilada ou até mesmo um rebuscadito dos mais baratu-chos. Como, por baixo da saia, nada mais havia a resguardar as suas intimidades, éramos, por vezes, confrontados com recônditos cenários que nos deixavam momentaneamente confusos. Contudo não consta que nenhum de nós, alguma vez, questionasse a origem de tais guloseimas.

Retomando o trabalho, a Ti Emília enxotava a cachopada:

- E agora xô, que se faz tarde!

Em baixo, na levada, alguém apartava a água para a Pexigueira, e no moimho do Ti Charneca começava a ouvir-se o som seco e martelado do picar das mós.



SERVIÇO PERMANENTE

Funerária com certificação para serviço internacional

Telm.: +351 912 122 333

info@fra.pt | www.fra.pt

Arranjos florais
Artigos de decoração funerária
Fornecimento, restauro e manutenção de campas e jazigos

TALHOS ZÉ GRANDE LDA

TZG

CARNES DA NOSSA ALDEIA DE CRIAÇÃO PRÓPRIA

SEDE: Avanteira - 3250-312 Pelmá - Alvaizere

TALHO 1: Centro Comercial Freixianda, loja 8 - Tel. 249 550 419 - Tlm. 912 306 156

TALHO 2: Rua Principal - Eguins - Albergaria dos Doze - Tel. 236 932 138 - Tlm. 912 306 052

tzg@live.com.pt