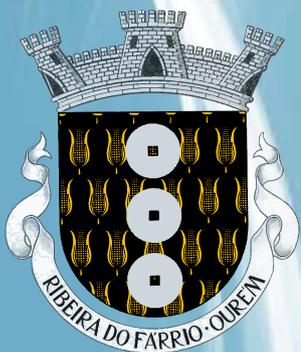


Ribeira Verde

Presença e Notícias da União de Freguesias da Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais

Ano 19 – N.º 103 – novembro/dezembro de 2014

JORNAL DE FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO



Aniversário dos Jovens Sem Fronteiras



Propriedade e Redacção:
União das Freguesias da Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais
Telef./Fax: 249 550 222
E-mail: jornalribeiraverde@sapo.pt

Fundadores:
Junta de Freguesia de Ribeira do Fárrio e Centro Social Ribeira do Fárrio

Colaboraram neste número:
Rita Costa e Sónia Oliveira.

Impressão: Gráfica Pessoa
Caxarias
Tel. 249 574 222

Tiragem: 400 - Preço: 1 Euro
Anual Continente: 10 Euros
Anual Europa: 15 Euros
Anual E.U.A. e África: 19 Euros

A União das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais deseja

*Feliz Natal e
Próspero Ano Novo*

Feliz 2015



EDITORIAL

Mãos frias, coração quente



Se há coisa mais sentida nos últimos dias é este frio que chegou nada mansinho e muito menos de pantufas. É Inverno, está certo, mas a atmosfera bem que podia moderar as suas convulsões de massa fresca.

Este frio chega-nos por altura do Natal, como quem quer dar-nos uma lição, talvez. As lareiras ou as fogueiras reúnem gente à sua volta, que se aquece e, juntando o útil ao agradável, até convive. Os abraços repetem-se sucessivos na ânsia de oferecer um pouco de calor a quem se aperta carinhosamente. Presenteiam-se generosamente e solidariamente os entes com luvas, gorros, casacos quentinhos, meias de lã, mantinhas polares, uma sopa, um género alimentar...

Afinal, o frio até aquece! Aquece aquilo que o ser humano tem de melhor, o seu coração. Porque, felizmente, ainda há homens e mulheres que não se deixam influenciar pela máquina da publicidade e distinguem claramente aquilo que os pode fazer ou fazer os outros verdadeiramente felizes.

A publicidade, nestes dias, é desmedida. Incita e quase obriga a comprar. Serve-se do Natal para isso. Mas o Natal é Paz... Porque não se publicita a Paz? Porque a Paz não se vende nem o dinheiro a compra?

Todos nós já sentimos as mãos frias, se é que não o estamos a sentir agora. Ousemos estendê-las ao próximo, sem moderar as nossas convulsões de afeto. E as mãos ficarão quentes, em sintonia com o coração. E será Natal. E haverá Paz. Todos os dias.

Sumário

Editorial	pág. 2
Notícias da União de Freguesias da Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais	pág. 3
"Há lampreias no rio Velho!?"	pág. 4
Festa de Natal no Centro Social e Paroquial da Freixianda	pág. 5
Notícias da Liga de Amigos da Secção de Bombeiros da Freixianda	pág. 5
"Rali de Góis" e "Excelente fecho de ano para equipa da Freixianda	pág. 6
Notícias do grupo JSF do Fárrio	pág. 7
Notícias do Gruder	pág. 8 e 9
Pela sua saúde	pág. 10
Notícias da Paróquia de Ribeira do Fárrio	pág. 11
"Natal é..."	pág. 12



FLORISTA
ROSA D'OURO

FLORES E PLANTAS NATURAIS E ARTIFICIAIS
ARRANJOS FLORAIS PARA CASAMENTOS, IGREJAS,
RAMOS DE NOIVA, PALMAS, COROAS...

RUA PRINCIPAL, 30 - 2435-285 FREIXIANDA
TELEF. 249 550 094 - TLM. 938 377 830

cantos da casa
decorações

mobiliário | artigos de decoração
louças, vidros e cristais | enxovais
convites e lembranças | listas de casamento

Loja 1 Rua de Escola, 7 2105-274 FREIXIANDA	Loja 2 Edifício Galerias da Vila, Loja B 2105-274 FREIXIANDA	TEL./FAX: 249 551 352 TLM: 917 772 733 cantosdecasa@iol.pt
---	--	--



Clínica
Dra. Dorita

CONSULTAS DE MEDICINA DENTÁRIA
ACORDOS COM CHEQUE DENTISTA

- ✓ Dentisteria (restaurações dentárias)
- ✓ Endodontia (desvitalizações dentárias)
- ✓ Exodontia (extrações dentárias)
- ✓ Higiene Oral (destartarizações)
- ✓ Prótese Removível (acrílicas e esqueléticas)
- ✓ Prótese Fixa (coroas, pontes, etc.)
- ✓ Ortodontia (aparelhos de correção dentária - fixos e removíveis)
- ✓ Implantes

Horário: Terça a Sexta: 9h30m-12h30m e
das 14h30m-19h30m
Sábado: 9h-14h

Rua Principal n.º 20 A - RIO DE COUROS
(a 600 mt da farmácia, em direcção a Caxarias)
Marque já a sua consulta:
249 550 269 / 916 026 872

TECMORE
Electrodomésticos e Equipamentos Carlos Morgado

Comércio e Reparação de Electrodomésticos
Telemóveis

Material Eléctrico Rua das Camelas, 21
Ferramentas Eléctricas **FREIXIANDA**
Candeeiros Tel. (+351) 249 550 242
Canalização Tlm. (+351) 915 857 012
tecmor@mail.telepac.pt

TEN 21

AGENTE DOS MOTOSERRAS STHIL
ROÇADORAS ✕ CORTA-RELVA WIKING
MOTOENXADAS HONDA
TODAS AS MÁQUINAS STHIL




ARMINDO BRÁS DIAS
Aluga-se a Oficina e Vende-se o recheio

Telef. e Fax: 249 551 272
Rua Prof. Álvaro Pedro Estevinha, 11 - 15
2435-286 FREIXIANDA (Ourém)

Sessão de Assembleia de Freguesia

Realizou-se no dia 27 de dezembro, no Salão Nobre do Edifício Multiusos da Freixianda a 4ª sessão da Assembleia de Freguesia da união das Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais.

Uma sessão que contou com quatro pontos na ordem de trabalhos: Discussão e aprovação do Orçamento e Plano Plurianual de Investimentos e Atividades para o ano 2015; Aprovação do mapa do quadro pessoal dos serviços da União das Freguesias; Proposta de alteração de topónimo "Rua das Palmeiras" para "Rua do Texas"; Autorização para celebração de protocolo de cedência de terreno em Vale Cavaleiros à Associação Trilhos dos Cavaleiros - Clube Motorizado.

Todos os pontos foram aprovados



pela Assembleia. Quanto à Rua das Palmeiras, na Quebrada de Baixo, manteve-se o topónimo "Rua das Palmeiras" como existia anteriormente e foi atribuído o topónimo "Rua do Texas" ao arruamento que entronca na Rua das Palmeiras e segue na direção ao limite do Concelho.

Referente ao último ponto, foi aprovado o protocolo de cedência de 18000m2 de terreno, no Vale Cavaleiros, onde houve em tempo uma pista de Kartcross, à Associação Trilhos dos Cavaleiros - Clube Motorizado, para que esta pista seja novamente ativada.

Jantar de Natal

No dia 18 de dezembro, e como já vem sendo habitual, a Junta de Freguesia organizou um jantar de Natal para todos os funcionários, membros da Assembleia e Junta de Freguesia e seus familiares.

Este ano decorreu no Restaurante Snack-Bar Chico, na Cumeada, e contou com cerca de 60 pessoas, entre adultos e crianças.

E como é Natal, a Junta presenteou as crianças com uma pequena lembrança, mas também todos os funcionários e membros da Assembleia e Junta de Freguesia.

Este jantar foi um momento agradável de confraternização.



ELEIÇÕES NA APAEF

No final do mês de novembro, realizaram-se as eleições para a direção da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola de Freixianda.

Luís Miguel Ferreira sucedeu a Goretí Ferraz no cargo de presidente da direção.

Goretí Ferraz refere: "deixei de fazer parte da APAEF, não tinha sentido continuar porque já não tenho filhos na Escola da Freixianda, ao colega Luis Miguel desejo boa sorte e à restante equipa, continuem ativos, as crianças e adolescentes precisam do vosso apoio."

Festa em honra de Santo António Fárrio

Dia 24 e 25 de Janeiro



Sábado, dia 24 - baile com o grupo musical **Manuel Brás**

Domingo, dia 25 - **Missa Solene** às 11h30
- Atuação do **Rancho Folclórico**

No domingo haverá o tradicional frango assado



TALHOS CAJARANA

De: André Simões da Piedade

Talho Entroncamento - Telef. 249 717 644
Resid. Mata do Fárrio
Tlms.: 964 098 859 / 965 188 048

OURIVESARIA TOMÉ

de: Fernando Tomé



RELOJOEIRO OURO E PRATA



TELEF. 249 550 318
AGORA NO LARGO DA FEIRA
FREIXIANDA



Mini Mercado MOKAS

Diogo Costa

Telef. 249 559 152
Rua Principal, 28 - Lagoa do Grou
2435-305 Freixianda



“Há lampreias no rio Velho!?”

Por **José Eufrazio**

Do blogue **Miradouro do Castelo** transcrevo, com a devida vénia, a seguinte nota informativa, da responsabilidade de Ana de Carvalho:

*Pretende-se alertar e sensibilizar os Ourienses para a preservação da lampreia do Nabão, existente em ribeiras do norte do concelho. De facto, a sub-bacia do rio Nabão é o habitat desta espécie, tendo sido, até ao momento, encontrada somente nas ribeiras de Seiça, Caxarias, Olival e Fárrio, e daí o seu nome científico de *Lampetra auremensis* (de Auren = Ourém em latim).*

Esta espécie tem sido, recentemente, alvo de estudos, devido às suas características únicas. Ocorre de forma localizada, tem áreas de distribuição fragmentadas e populações muito reduzidas, o que justifica a sua inclusão na categoria de ameaça “criticamente em perigo” de extinção. A singularidade desta espécie, relativamente às suas congéneres, é mais evidente a nível genético, mas também morfológico, dado que possui menos dentes que a lampreia-de-riacho, ainda que a distinção, a olho nu, entre ambas, seja difícil. Trata-se, pois, de uma espécie endémica de Portugal e da nossa região, que encerra uma diversidade única que deve ser preservada.

A Quercus apela à necessidade de se conservarem os bosques ribeirinhos e os leitos dos cursos de água, em toda a bacia hidrográfica, para que não subsistam ameaças que coloquem a espécie no limiar da extinção.



ÓBITOS

RIBEIRA DO FÁRRIO



◆ Faleceu, no dia 24-11-2014, **Mª de Lurdes S. da Cruz Marques**, de 47 anos, casada, do lugar da Mata do Fárrio.

A família enlutada, vem, por este meio agradecer a todas as pessoas, familiares e amigos de Castelo Branco, Vale da Torre, Porto, Lisboa, Mata do Fárrio e de outras terras, que a acompanharam até à sua última morada.

◆ No dia 01 de dezembro, faleceu o **Irmão António Gonçalves**, de 87 anos, do lugar da Mata do Fárrio.



◆ No dia 28 de novembro, faleceu o Sr. **Manuel Marques Bilreiro**, de 91 anos, casado, do lugar do Vale da Meda.

FREIXIANDA

◆ Faleceu, dia 26-11-2014, o Sr. **Carlos Fernandes Antunes**, de 85 anos, casado, do lugar do Arneiro de Cima.

◆ Faleceu, no dia 01-11-2014, a D. **Emília Maria do Rosário Freire**, de 64 anos, viúva, do lugar do Areeiro.

◆ Faleceu, no dia 04-11-2014, o Sr. **António da Conceição Rodrigues** de 65 anos, casado, do lugar da Junqueira.

◆ Faleceu, no dia 23-11-2014, a D.

Elisa Oliveira Simões de 76 anos, viúva, do lugar da Freixianda.

◆ Faleceu, no dia 23-12-2014, o Sr. **Domingos Taborda Grencho**, de 68 anos, casado, do lugar da Freixianda.

◆ Faleceu, no dia 28-12-2014, a D. **Maria Constância**, de 90 anos, viúva, do lugar da Ramalheira.

◆ Faleceu, no dia 31-12-2014, o Sr. **José Maria**, de 88 anos, casado, do lugar da Ramalheira.

FORMIGAIS

◆ No dia 25 de novembro, faleceu a D. **Maria de Jesus**, de 95 anos, viúva, do lugar do Casal da Fonte.

◆ No dia 28 de dezembro, faleceu a D. **Josefina de Freitas**, de 93 anos, viúva, do lugar do Casal da Igreja.

Entregue na junta as suas fotos e notícias para publicação gratuita no “Ribeira Verde”

Festa de Natal no Centro Social e Paroquial da Freixianda

Por **Lúcia Pereira**



Realizou-se no dia 18 de dezembro de 2014, mais uma pomposa festa de Natal no Centro Social Paroquial de Freixianda.

Uma festa cheia de surpresas e boa disposição! Idosos, crianças e funcionários proporcionaram grandes momentos de dança, teatro e canto. O arraial foi animado pelo músico Pedro Barros, a quem desde já muito agradecemos.

No final houve um lanche para todos os presentes!

São estes momentos de felicidade que fazem sorrir os nossos utentes e é este o objetivo de todos os que trabalham e dedicam uma parte do seu tempo aos mais idosos!

NOTÍCIAS DA LIGA DE AMIGOS DA SECÇÃO DE BOMBEIROS DA FREIXIANDA

por **Jorge Santos**



Tendo em vista desejar as boas festas à população da sua área de actuação e, ao mesmo tempo, angariar alguns donativos, a Liga de Amigos da Secção de Bombeiros de Freixianda promoveu a distribuição de calendários de parede durante todo o mês de dezembro.

À semelhança do que já acontece noutros países, a LASBF distribui estes calendários à população em estabelecimentos comerciais e edifícios públicos da União de Freguesias de Frei-



xianda, Ribeira do Fárrio e Formigais, bem como na União de Freguesias de Rio de Couros e Casal dos Bernardos e quartel de Bombeiros da Freixianda. Esta foi a solução mais prática visto ser uma tarefa difícil percorrer todas as habitações destas duas freguesias. Nos locais de distribuição foi colocado um "mealheiro" onde cada pessoa fez o seu donativo.

"Numa altura em que os calendários estão tão na moda achámos que era importante fazermos também o nosso de forma institucional e lembrar as pessoas que ao longo de todos os dias do ano os soldados da paz da sua terra estão cá para os servir. Se quiserem ajudar com um donativo melhor, será sempre uma ajuda para a concretização dos nossos objetivos!" referiu Bruno Silva presidente da Liga de Amigos.

A secção de Bombeiros de Freixianda dos BV de Ourém assinala em 2015 o seu XXX Aniversário.

Jantar de Natal

Dia 26 de dezembro foi a data escolhida este ano para a realização do habitual jantar de Natal dos Bombeiros de Freixianda. Bombeiros, famílias, órgãos sociais da Liga de Amigos e outras entidades da nossa freguesia, reuniram-se, como também é habitual, no Restaurante Palmeiras II, na Ponte Nova, para assim celebrar mais um ano de trabalho, dedicação e amizade.

Tantas são as vezes que deixam a família para ajudar quem mais precisa, foi bastante importante neste dia conseguir reunir toda esta grande "família". Foi uma noite de desejos, alegria e muita diversão tendo sido abrilhantada com acordeão por um bombeiro da casa e, no final, houve a tradicional troca de presentes. A Liga de Amigos e os Bombeiros de Freixianda desejam a todos Votos de um Próspero Ano Novo.



Rali de Góis

por Jorge Santos



Terminou da melhor forma a época para os pilotos da Freixianda que no fim-de-semana de 22 e 23 de novembro, alinharam no Rali de Góis, última prova do Troféu Regional de Ralis Centro 2014.

A dupla Paulo Ferraz e Luís Pêgas em Subaru Impreza terminou a prova em 4º da Geral e 3º da Classe Tração Total.

No final do Rali ouvimos Paulo Ferraz que nos referiu "a próxima temporada eu ainda não sei bem como vai ser. A intenção é fazer o TRRC completo, mas ainda não consegui apoios suficientes para o fazer,

sendo assim devo fazer três ou quatro provas deste troféu apenas para me divertir e tentar a melhor classificação possível".

Quanto a Paulo Marques e Ana Santos em Ford Escort MK II terminaram em 17º da Geral e 6º na Classe Tração Traseira.

Paulo Marques referia no final da prova que "o último rali da época correu bem sem percalços e foi mesmo só para divertir e tirar a ferrugem de não fazer já há um mês um rali. Ainda fizemos na 2ª passagem da manhã um excelente tempo mas depois caiu um dilúvio e tudo se estragou em termos de piso que não dava para mais, era só mesmo tentar manter o carro na estrada."

Em relação à próxima temporada o piloto do Ford referiu "para o ano vamos ver! Vou tentar arranjar patrocínios e ver o que se consegue depois logo se vê, mas a minha vontade é continuarmos, eu e a Ana Santos

novamente no TRRC !

Quanto a Sérgio Silva e Marco Neves acabaram por não alinhar nesta prova.

O Rali de Góis foi a oitava prova do TRRC 2014 e marcou o encerramento deste troféu, organizado pelo Penela Race Events Club.

O vencedor do Rali foi Ricardo Lopes acompanhado de Luís Henriques em BMW 325IX.

O Troféu Regional Ralis do Centro 2014 chega assim ao fim estando marcada para a noite do dia 13 de dezembro a gala de entrega de prémios no Pavilhão Municipal de Penela.



Excelente fecho de ano para equipa da Freixianda

por Jorge Santos



Paulo Ferraz e Luís Pêgas terminaram o Rali de Fim de Ano da ECB na 13ª posição da geral e em 7º lugar da categoria IV. Excelente forma de terminar o ano para a dupla da Freixianda.

O piloto referia no final que "o rali correu bem, o resultado foi o menos importante pois com apenas 2 passagens de reconhecimentos não estávamos a espera de melhor, mesmo assim com a saída de estrada na primeira pas-

sagem não fizemos mau tempo, já na segunda passagem ficámos sem travões e pressão de turbo o que levou a piorar o tempo, mas isso foi o menos importante, acabou por ser um rali que serviu para ganhar experiência e habituação ao carro, acabamos por ter um enorme susto quando na saída de estrada vimos alguém no meio da vegetação, pois temi o pior, apenas fiquei mais descansado quando cheguei ao parque de assistência e me ligaram a dizer que não tinha tocado nessa pessoa.

Para o ano vamos ver como vai ser, pois como já tive a oportunidade de dizer, sem apoios será só para fazer duas ou três provas.

Um abraço e um bom 2015

para todos e que tudo corra como desejam."

Quanto a Hélder Salvador não alinou a partida. Fernando Teotónio foi o vencedor do Rali.

O Colégio de Comissários desportivos decidiu cancelar a derradeira especial, depois de três despistes, fazendo com que Nelson Trindade e Herlander Trindade ocupassem as duas restantes posições do pódio.

Gil Antunes venceu as duas rodas motrizes, depois de terminar no 4º lugar da geral.

Este Rali fechou as comemorações dos 50 anos, a Escuderia Castelo Branco, homenageou os pilotos e navegadores seus sócios que ao longo dos anos, têm participado em provas de campeonatos nacionais.

Notícia sobre o XXI aniversário do grupo JSF do Fárrio

por Marta Pereira



Há 21 anos, os Jovens da Ribeira do Fárrio (Região Centro) disseram o seu



sim ao movimento missionário Jovens Sem Fronteiras e, a partir desse dia,



caminharam juntos pela missão e ofereceram os seus talentos e testemunhos à paróquia que os viu nascer.

Este aniversário foi festejado durante dois dias com o lema "Dá-te mais na Família".

No dia 7 de dezembro, o grupo realizou uma oração onde Jovens e comunidade refletiram sobre a importância do testemunho da família cristã,



escreveram de que forma podem ser testemunho de felicidade e amor em Deus e pregaram-no à Bandeira do movimento, mostrando que o grupo e a comunidade formam uma família unida. No dia 8 de dezembro, a Euca-

ristia presidida pelo Padre Tony Neves e pelo Padre David Barreirinhas juntou antigos elementos do grupo, amigos, família Jovens Sem Fronteiras de toda a região para comemorarem mais um ano de existência.

A festa terminou com um almoço partilhado e muito convívio.

Agradecemos a todas as pessoas que se juntaram a nós para festejar mais um aniversário e por fazerem parte da nossa "família".



FAUSTINO DO TAXI
DESEJA A TODOS UM FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO
TEL: 932 253 688 * 249 551 310

GOOD-FRIO
Equipamentos Hoteleiros e Electrodomésticos, Lda.

Gerente: **Arménio Filipe Neves Pereira**

COMÉRCIO E REPARAÇÕES DE ELECTRODOMÉSTICOS
EQUIPAMENTOS HOTELEIROS | AR CONDICIONADO

Rua Principal, 7 | Camarões | 2435-502 Ribeira do Fárrio | Ourém
Tel./Fax: 249 551 868 | Tlm. 918 927 627

JOSICLIMA
Ar Condicionado e Ventilação
Desumidificação e Purificadores de Ar
Assistência e Manutenção

José Pereira
SÓCIO GERENTE

Tel./Fax: 219 940 362 - Tlm.: 966 490 412
Rua das Flores, B.º das Maroitas, Lote 76
2695-650 S. JOÃO DA TALHA

Vida Nova
PASTELARIA

Fabrico diário de pastelaria variada, Bolos de Casamento, Baptizado e Aniversário.

Telef./Fax: 249 575 648 - CASAL RIBEIRO
2435-522 RIO DE COUROS (Ourém)

Talho PINTO
de: Paulo Jorge Caixinha Pinto Aldeano

CARNES FRESCAS E ENCHIDOS

Rua D. Afonso Henriques, 5
2435-278 FREIXIANDA (Ourém)
Telef. 249 550 978 - Tlm. 967 808 121

NACSPORT
De: Armindo Ribeiro de Oliveira

A sua CASA DE DESPORTO, com as principais Marcas Internacionais.

CENTRO COMERCIAL FREIXIANDA, Loja 2
☎ 249 551437 (e Fax)
✉ Rua D. Afonso Henriques
2435-278 FREIXIANDA

VIVA

LEADER PRICE

FREIXIANDA



Época de Futsal 2014/2015

As equipas do GRUDER - Iniciados, Infantis e Benjamins - estão a disputar o campeonato distrital de Futsal de Santarém, que teve início em novembro.

Nem sempre os resultados nos foram favoráveis, mas os nossos jogadores e equipas técnicas continuam sempre a lutar por melhorar o seu desempenho e alcançar as vitórias.

INICIADOS



A equipa de Iniciados teve a sua estreia no campeonato contra a equipa de Coruche, onde sofreu uma derrota de 6 bolas a 1. Na segunda jornada deslocou-se aos Patos, onde sofreu uma pesada derrota por 13-0.

Seguiu-se o Almeirim em casa, e o Santarém no campo do adversário e o Rio Maior em casa, onde também não conseguiram vencer nenhum dos jogos.

Na última jornada da 1ª volta, a

nossa equipa alcançou a primeira vitória frente ao Entroncamento, por 4-3.

No dia 20 de dezembro deslocaram-se a Coruche, na 1ª jornada da segunda volta onde, mais uma vez, foram derrotados por 10-4. Encontram-se neste momento na 6ª posição da tabela classificativa.

Logo após o jogo de estreia, onde a nossa equipa perdeu por 3-6, o treinador Micael Frias referiu: "Por vezes é difícil perceber como um treinador fica

satisfeito com a derrota da equipa, muita gente pensa que a derrota é sempre um mau resultado. Mas se percebessem o que nós, equipa, temos trabalhado desde o início da pré-época e conseguirem ver a evolução deste plantel, ficaria tão realizado como eu! Não fico contente com o resultado como é óbvio, mas esta equipa tem que crescer muito e acredito que nem a 20% das nossas capacidades ainda estamos."



INICIADOS		
Data	Jogo	Resultado
01-11-2014	GRUDER X CAD Coruche	3-6
08-11-2014	CD "Os Patos" X GRUDER	13-0
16-11-2014	GRUDER X Almeirim Futsal Clube	2-6
22-11-2014	Vitória clube de santarém X GRUDER	7-3
30-11-2014	GRUDER X União Desportiva de Rio Maior	1-5
14-12-2014	GRUDER X União Futebol Entroncamento	4-3
20-12-2014	CAD Coruche X GRUDER	10-4

INFANTIS

A equipa de Infantis teve o seu jogo de apresentação contra o Núcleo Sportinguista de Pombal, perdendo por 3-6. Já a estreia no campeonato foi contra a equipa do Rossio a Sul do Tejo, "Os Patos". Jogo sempre difícil, com a equipa visitante a levar a melhor sobre os nossos jogadores.

Seguiu-se Coruche, jogo a ser disputado em casa deles às 10h30 da

manhã, obrigando os nossos jogadores a saírem da Freixianda às 07h30, o que influencia sempre, de certo modo, o seu desempenho em campo e, mais uma vez, o Gruder não conseguiu vencer.

Na terceira jornada recebemos o candidato ao título, Vitória Clube de Santarém, onde fomos derrotados por 14-1.

A partir da 4ª jornada a sorte mu-

dou com o GRUDER a vencer o São Vicentence por 5-0, o Entroncamento por 4-1 e as Torres Novas por 13-1.

O GRUDER encontra-se neste momento na 4ª posição da tabela classificativa, com os mesmos pontos que o 3.º classificado.

Podemos dizer, ao final da primeira volta, que estamos a ter uma boa participação no campeonato com 3 derrotas e 3 vitórias.

INFANTIS		
Data	Jogo	Resultado
08-11-2014	GRUDER X CD "Os Patos"	1-4
16-11-2014	CAD Coruche X GRUDER	5-3
23-11-2014	GRUDER X Vitória clube de santarém	1-14
30-11-2014	CA São Vicentence X GRUDER	0-5
07-12-2014	GRUDER X União Futebol Entroncamento	4-1
13-12-2014	NS Torres Novas X GRUDER	1-13





NOTÍCIAS DO GRUDER

BENJAMINS

Quanto aos Benjamins também tiveram o jogo de apresentação contra o Núcleo Sportinguista de Pombal e, segundo o treinador Tiago Pereira, um jogo muito equilibrado que acabou na vitória da nossa equipa por 4-2.

A nossa equipa entrou com o pé direito nos jogos oficiais e logo no primeiro, frente ao clube Cruz de Cristo, da Póvoa da Isenta, alcançou a vitória por 2-0.

Na segunda jornada recebemos "Os Patos", num jogo que iniciamos a vencer mas acabámos derrotados nos últimos minutos por 3-2.

À terceira jornada recebemos a equipa de Torres Novas e voltámos às vitórias por 7-1.

Na primeira deslocação fora, fomos a Santarém, jogo que se adivinhava difícil, o que acabou por se revelar, com a derrota do Gruder por 5-3. Neste

momento a equipa encontra-se na 4ª posição da tabela classificativa, com os mesmos pontos que o 3.º classificado. Tal como os Infantis, também os Benjamins estão com uma participação equilibrada com 2 vitórias e 2 derrotas.



BENJAMINS		
Data	Jogo	Resultado
16-11-2014	GRUDER X AD Cruz de Cristo	2-0
23-11-2014	GRUDER X CD Os Patos	2-3
07-12-2014	GRUDER X NS Torres Novas	7-1
20-12-2014	Vitória Clube Santarém X GRUDER	5-3

A **equipa de Petizes / Traquinas** continua com os treinos semanais e tem o primeiro encontro agendado para o dia 24 de janeiro, em Torres Novas.

A ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS E JANTAR DE SÓCIOS E SIMPATIZANTES DO GRUDER REALIZAR-SE-Á NO DIA 21-02-2014

Rancho Folclórico "Os Camponeses" Magusto e Jantar de Natal

Para além dos ensaios semanais (sextas-feiras às 21h30m), realizados no salão de festas do edifício da junta, "Os Camponeses" têm realizado alguns convívios de confraternização. No S. Martinho, fez-se o tradicional magusto aberto à comunidade e no dia 19 de Dezembro realizou-se o jantar de Natal para todos os elementos que compõem este grupo.

Em 2015, o Rancho celebra as Bodas de Prata! Continuamos a apelar a todos os que gostam de dançar, cantar ou tocar, para se juntarem a esta associação.



Teresa Marques toma posse como vereadora

Teresa Marques, da Freixianda, tomou posse na primeira reunião de 2015 da Câmara Municipal de Ourém, que se realizou no dia 06 de janeiro. Irá substituir Vítor Frazão até 31 de Outubro. Nos últimos dois meses de 2016 Vítor Frazão assumirá novamente o cargo que a partir de janeiro de 2017 será ocupado por outro membro da lista.

FUNERARIA Rainha dos Anjos
Telm.: 912122333

Armazém: Venda dos Olivais · 3250-430 Rego da Murta · Alvaiázere
Lojas: Rua Principal · Nº:71 · Pt. 4 · R/c A · 2435-285 Freixianda
Praça Pedro Ferreira · Nº:34 · R/c · 2240-342 Ferreira do Zêzere
www.fra.pt · info@fra.pt

fdite

Cabeleireira Homens e Senhoras

Manicure Depilação

Tlm. 916 667 558
Rua Principal - 2435-285 Freixianda



Pela sua saúde

Alerta para cuidados a ter com o frio, que pode causar «riscos sérios»



Equipa de Enfermagem
CSFR
"Juntos para o Servir"

Tendo em conta a previdência a queda acentuada de temperatura nos próximos dias, é importante recordar que a exposição a baixas temperaturas, no interior ou exterior de casa, pode causar "riscos sérios ou letais para a saúde".

Mesmo dentro de casa, é necessário ter cuidados na utilização de lareiras e outros sistemas de aquecimento, uma vez que aumenta o risco de incêndio e de intoxicação por monóxido de carbono.

São geralmente vítimas de hipotermia:

- Idosos com fraca alimentação, roupa ou aquecimento;
- Bebés que dormem em quartos frios;
- Pessoas que permanecem por períodos prolongados no exterior;
- Consumidores de álcool ou drogas.

Cuidados a ter:

- Ao se expor em ambientes frios, utilize vestimentas adequadas. Proteger a cabeça é fundamental, uma vez que até 20% do calor corporal é perdido através dela.
- Caso estiver molhado devido a chuvas ou outras situações, troque de roupas imediatamente, uma vez que a roupa molhada diminui sua capacidade de manter a temperatura interna.
- Realizar movimentos corporais, exercícios, para ajudar o sangue circular corretamente, diminuindo sua contração.
- Ingestão de bebidas quentes.
- Se estiver com roupas húmidas, retire-as imediatamente, pois a água da roupa retira calor do corpo.
- Jamais dê bebidas alcoólicas, pois elas dão uma sensação instantânea de aquecimento, porém, reduzem a temperatura do corpo.



Estas são as indicações que sugerimos, e que estas palavras o favoreçam na manutenção dos devidos cuidados pela sua saúde.

Romagem ao Cemitério

No dia 2 de novembro, data em que a Igreja Católica comemora os Fiéis Defuntos, crentes e não crentes lembraram os seus familiares falecidos através de flores, velas, orações, visitas à sua sepultura.

A Paróquia da Ribeira do Fátima fez-lo em comunidade numa atitude de

profundo respeito, na eucaristia da manhã e na Romagem ao cemitério. Foi uma celebração de memória e sufrágio por todos os irmãos falecidos desde a última celebração de Fiéis Defuntos, sepultados nos Cemitérios do Fátima e da Freixianda. Recordaram-se também os dois padres naturais da

nossa paróquia: Pe. João Pereira e Pe. Manuel Simões Bento.

No cemitério, o Pe. David Barreirinhas uniu-se a cada familiar das pessoas falecidas e passou junto de cada sepultura colocando uma vela acesa sobre a mesma e entregando ainda uma mensagem simbólica.

Festa da entrega da Bíblia

No dia 14 de dezembro, as crianças do 4.º ano de catequese receberam solenemente as suas Bíblias, durante a celebração eucarística.

A partir de agora, as crianças são convidadas a ler e a meditar a Sagrada Escritura, com a ajuda dos seus pais e catequistas.

Festa da Luz

No final do dia 15 de novembro, pelas 19h, a Igreja da Mata do Fátima acolheu as crianças do 3º ano de catequese das paróquias de Ribeira do Fátima, Formigais e Rio de Couros, as quais celebraram a Festa da Luz.

Esta eucaristia foi celebrada na maior parte do tempo às escuras, simbolizando a escuridão provocada pela ausência de Deus na vida de cada um. Contudo, e tendo como mote "Cristo é a Luz do Mundo", o Círio Pascal foi aceso e dele as crianças e os presentes receberam o fogo para acenderem também as suas velas.



Benção das Grávidas

A 8 de dezembro, numa celebração conjunta para as três paróquias, o Pe. David Barreirinhas reuniu as Grávidas para as abençoar, no dia em que a Igreja Católica festeja o Dia da Imaculada Conceição.

No final da eucaristia, as futuras mães foram apresentadas à comunidade e foi-lhes oferecida uma pequena lembrança.

Benção das Famílias Jubilares



A 28 de dezembro, o dia acordou com aquela chuva miúda fazendo jus ao ditado “Boda molhada, boda abençoada”. Recordando a Sagrada Família Jesus, Maria e José, sete famílias jubilares acolheram e aceitaram o convite do Pe. David Barreirinhas para celebrar em comunidade o aniversário do seu matrimónio quer fosse ele comemorado há 1, 25, 50 ou mais anos.

Esta celebração foi também de Acção de Graças pelo ano 2014, razão pela qual o convite se estendeu a todas as instituições, associações e movimentos da paróquia, elementos da Assembleia de Freguesia e Presidente de Junta.

De forma solene, toda a comunidade rezou pelas próprias famílias e por todas as famílias do mundo, cada uma com as suas alegrias, com os seus sofrimentos, com as suas dificuldades e com as suas esperanças.

No final da Eucaristia, o P. David saudou individualmente cada casal e entregou-lhes uma lembrança. Seguiu-se um Porto de Honra para todas as famílias jubilares e entidades convidadas.

Famílias Jubilares 2014 da nossa Paróquia:

Casamentos de 2014

Lúcia Pontes Pereira e Duarte Gonçalo Alves Fernandes
João Pereira Costa e Patrícia Alexandra Pontes Simões

Casamentos de 1989 – 25 anos

Manuel Luís Pereira de Barros e Maria de Fátima Marques de Bastos Barros
Pedro das Neves Pereira Rosa e Maria Celeste da Conceição Maia Rosa
Fernando do Rosário Pereira Maia e Dália Maria Neves Pereira Maia

Casamentos de 1964 – 50 anos

António Lourenço Gonçalves e Laura da Silva Pereira
Fernando de Jesus Marques e Júlia Pereira Mendes



Festa de Natal

Na tarde do dia 21 de dezembro, a Catequese convidou toda a comunidade para celebrar o Natal em Família. O salão de festas do edifício da junta foi o palco deste convívio que contou com duas partes: na primeira, assistiu-se a um espectáculo de variedades alusivas ao Natal encetadas pelos catequizandos e seus catequistas; na segunda parte, partilhou-se generosamente um lanche.

Campanha de Natal: Em Família, uma casa para Jesus

Durante o Advento, a Catequese foi desafiada a construir em família uma casa-presépio. Com o objectivo de incitar a comunidade familiar a viver junta o Advento e Natal, em cada semana, foi pedido a cada criança e adolescente que procedesse à construção dos presépios ilustrados na foto, e apresentados na Eucaristia do Dia de Natal.





Natal é...

Catequese da Ribeira do Fárrio, 9º /10º Ano – dezembro 2014

F de Fraternidade para com os outros que nos rodeiam

A de Amizade que temos de ter pelos outros

M de Motivação pela vida

I de Igreja como o nosso Centro de Construção de Pedras Vivas

L de Liberdade na nossa expressão

I de Igualdade perante todos os que nos rodeiam

A de Amor que temos de transmitir aos outros

P de Partilha pelos nossos entes queridos

A de Altruísmo que temos de ter presente na nossa personalidade

Z de Zelo pela nossa família, amigos e pessoas que nos são próximas



F de Fortaleza perante a nossa própria vida e pela dos outros

E de Esperança que tudo um dia irá melhorar

L de Lealdade com os nossos próprios valores e ideais

I de Imaginação que devemos usar para sermos testemunhas de Deus

C de Carinho que temos de saber dar e receber

I de Imagem: ser sempre igual à imagem de Nossa Senhora

D de Disponibilidade que temos de ter para com os outros

A de Ajuda que recebemos e que temos de dar ao próximo

D de Doação que fazemos em cada entrega para com os outros nem que seja com um simples sorriso

E de Entrega que fazemos a cada oração, todos os dias connosco próprios

A de Auxílio aos necessitados

M de Missão, que todos temos de saber cumprir

O de Oração que nos faz encontrar com Deus e sentir reconfortados

R de Respeito para com o próximo

todo o tipo soluções empresariais

www.megapc.pt | software@megapc.pt

solução de software de gestão
a 14,99 €/ mês

MegaPC
Informática e Software

Alburitel: 249 561 092

Ourém: 249 544 495

Caxarias: 249 574 909

Tomar: 249 321 403

Leiria: 244 872 737

Caldas: 262 834 505

Torres Novas: 249 813 983

Torres Vedras: 261 324297